



法轮功历经三年多的残酷镇压，全国的新闻媒体造谣、诬陷也没有改变法轮功修炼者对法轮大法的坚定信念，是因为“真、善、忍”从内心改变了我们，是法轮大法教我们做好人，我们知道人为什么活着！

您要想知道法轮大法到底有多好，您就去了解他，走近他，或许您也是有缘人，如果您能真正地去修炼，您就会知道法轮大法到底有多好，您就会看到伟大的佛法真实的体现。千金万银不如一本《转法轮》，百万富翁不如修炼法轮功。请珍惜这万古难遇的机缘！

人生几十年，转眼一瞬间。  
百年入土后，往事成云烟。  
今日逢大法，已是福无边。  
赶快识真相，珍惜好机缘。



咫尺天涯皆有缘  
沧桑正道在人间

第三期



## 法轮功的震动

我没读过《转法轮》，但听学生们讲此书有点玄。从国内的报导，完全可以得出结论，就象一次在朋友们聚会上我发表的高见：大陆的精神空虚才导致这类玄说的出笼，XX党的报纸是要倒着看；但是这一次，XX党是绝对的正确！

可是一年后，一件事让我从无可名的恨转变到对于自己的怨。事情是这样的，那天中午去华人超市买菜，顺便也吃个午饭。我和太太各买了三盒饭，就去找座。中午人真多，只看见靠近排队的一张桌子旁，有位小伙子在低头喝茶，桌上有一用过的饭盒。我过去有点不太客气地说，你吃好后，可不可以让给我们坐？小伙子没吱声，随手把饭盒和茶杯都收了，还用餐巾纸擦了擦桌子，朝我笑了笑站起来就走了。

我和太太还没扒上几口饭，猛然看到一个少妇一手提着一摞饭盒，一手牵着一位小女孩，径直走到那小伙子跟前，一边环顾四周一边在嘀咕发牢骚：怎么等了那么久，连个座都占不来，小女孩也吵着要吃饭。

96年，母亲刚学法轮功几个月，奇迹出现了！所有病痛不翼而飞。修炼两年后，原来的白发全都变成了黑发。当妹妹告诉我，母亲完全变了一个人，脸色白里透红，像个年轻人，放下电话我哭了，感谢法轮大法给予她如此美好的新生！

母亲的亲朋好友及周围的人们看到她的巨大变化，许多人也都来学法轮功。母亲成了最忙的人，她可以跑几十里，义务教功，帮大家购买法轮功的书籍和炼功带。我家也成了最热闹的门户，来学法轮功的人络绎不绝，母亲总是热心接待。她曾对我说：“我从大法里得了好，我一定让别人知道这法，也得好。”法轮功以真善忍为准则，教人向善做好人，母亲严格按大法的要求做，严于律己，宽以待人，做什么事先想到别人，人们也越来越从母亲身上看到法轮功修炼者的善良和高尚品德，并得到了当地许多人的尊敬和信任，都热情地称她为肖大姐，谁有什么难事，要找肖大姐商量商量。谁心里有什么不痛快了，要找肖大姐说说。母亲总是用善心和宽容去化解人与人之间的矛盾，心与心之间的隔阂。她的心胸越来越宽广、祥和。

后来邪恶的独裁者不让炼了，2000年5月，母亲被抓，家也抄了，罪名是炼法轮功，是法轮功的热心传播者。在狱中，因为拒绝诋毁法

## 思念铁窗下的母亲

今夜又梦到母亲。知道很难再睡，我便披衣起身。外面的月亮很圆。

我不是多梦的人，然而，自母亲再次入狱，午夜梦回似乎十分眷顾于我。母亲善良勤劳，是方圆几十里出名的好人，别人有困难，母亲总是热心相助。这三年，母亲两次入狱，只有一个原因：她不愿放弃修炼法轮功，想遵循“真善忍”，做个更好的人。

母亲一生坎坷。文革初期，父亲被打成“走资派”。在我的记忆中，母亲总是那么忙碌，有时我一觉醒来，她还在灯下缝补。母亲用她纤弱的双肩承受着巨大的生活压力和精神压力，抚养、教育着6个孩子，非常劳累。文革结束，父亲平反了，我们兄弟姐妹六人先后上了大学，成了硕士、博士，母亲却因积劳成疾，躺倒了。她因严重的腰脊劳损，躺在床上几个月动不了；因严重的鼻炎经常只能靠口腔呼吸，因肝炎、胃炎，她几乎吃不下什么，吃药、打针成了她生活中的很大一部份。母亲日渐消瘦、衰老，头发也变白了，她对生活失去了希望。我们做儿女的，除了尽我们的孝心之外，无力解除她身体的痛苦。

当明白刚才我的座位是怎么回事时，我眼圈便湿了——天底下真有这样老实的年轻人！

真想跟他交个朋友！正好对面又空出个座。我赶紧把桌子占了下来，太太招呼他们过来。我与小伙子对坐着一边吃一边聊，才知道那小伙子是炼法轮功的。太太们也在闲聊着，一个说，你先生脾气真好，哪来的福气呀；另一个说，才不呢，你不知道他以前的大男子主义那德行，炼了三年法轮功才好的，我现在不反对他炼了。走时，我们交换了电话，小伙子还留下了一份《法轮功简介》的小报。

这是我出国后吃得最久的一顿午饭。太太有点不耐烦地说：看完了报纸还发什么愣。我说：很久没跟你说上知心话了，这份报纸，你听着，可能说的句句都是大实话！

回家后，我一下午都没有平静下来。记得有谁说过：被人骗了一次是别人的过，被人骗第二次那是自己的错。我直闷气，怎么又被涮了。还是太太心平，开导说：为什么他们花那么大的力气来反对呢？你读那么多书，其实早该自己明白了。太太也真有看穿的时候。

## 人生路上：人生能被几回骗？

我天生自命不凡，但却常常被骗。上当受骗在如今倒是随处可见，但有几次却刻骨铭心、终生难忘。

### “六四”冲击

我上大学正好赶上军训，对于传达的中央在“六四事件”的果断、合理的处理深信不疑。

来美后第二天，我就和来接飞机的同学们干了起来。我跟他们打赌，天安门根本没死人；对六四的反面造谣全是西方反华势力而为；你们可别忘了自己是中国人等等。可是同学们给了我两盘带子，一盘是前任室友留下的六四实况转播，一盘是他们当天去租来的讲六四的专辑。想不到来美后这么快就尝到了“文化冲击”的味道。原来是自己“曾被洗脑”，以前的盲目自负不见了踪影。除了感慨谎言宣传的“高明”，我有点无可名的恨：恨他人、但更恨自己糊涂，难怪中国的好多事怎么都搞不好。

轮功，经常忍受体惩、恐吓、辱骂，却依然平静地告诉警察、犯人：法轮大法好，法轮大法给了我第二次生命，按真善忍做好人没有错。长时间这样的折磨，还在狱中经常吃发霉的饭菜，母亲的身体状况急剧恶化，又得不到医治。家人为她的安危，焦急万分，四处求情，最后花了一万多元钱才把她救出来，那已是2001年7月。

母亲第二次被抓是2002年10月的一天，深夜十一点多警察来砸门。抓她的理由是快要开“十六大”。可是“十六大”结束了这么久，也没把母亲放出来。七十岁的老人，对“十六大”能有怎样的影响？现非法关押在湖南省洞口县看守所。

在这远隔千山万水的异国他乡，在梦醒的午夜，母亲的慈祥面孔浮现在我的脑海，她老人家安慰正在哭泣的小男孩，她老人家送钱给春耕时没钱买种的陌生人，她病好后幸福的笑容……母亲，您总是教育我们，滴水之恩，当涌泉相报，我理解您的心。

亲爱的妈妈，您普通，但您在女儿的心目中是善良、坚忍、正直的美德的化身，因为真善忍在你的心中。

妈妈，善良的人们会帮助女儿救您和与您一样只为做好人而受迫害的中国法轮功修炼者。长夜将尽，正义必将带来光明。

看到我妹妹的变化，从此我爸也开始了修炼。他原来因患股骨头坏死，生活很吃力，腿不能弯、不能下蹲，每天都穿着裤子袜子睡觉，修大法后都好了。我姑父看到我们这一家的变化，也觉得法轮大法真是太神了，他也开始修炼。自从修大法后，整个人都变了，主动帮助困难户，每年往国家交公粮时都很认真地把粮食一遍遍地筛选干净。而且他二十多年的胃病、心脏病都好了。村里人看他修大法后的身心变化，都好奇地拿起了《转法轮》，一看不要紧，从此有几十人步入大法修炼行列。

感谢大法，拯救了我一家人。



加拿大渥太华法轮功学员在集体炼功

于哈尔滨长林子劳教所。2003年1月12日，传出于冠云死在哈尔滨万家医院的消息。死因详情正在调查中。

于冠云的长子28岁的于振翼于2001年9月被非法判刑四年，2002年4月25日被哈尔滨第三监狱送入哈尔滨万家医院。于振翼在万家医院仅半天，就被折磨致四肢抽搐，神智不清，当天被转至医大二院，经检查发现其大脑经受过猛烈击打，身体大部分有严重内伤，医院拒绝治疗。于振翼于2002年6月14日死亡。

知情人士透露，在于冠云被迫害致死，警察还试图抓获其次子于振雄，目前于振雄已被迫流离失所。

## 盲从行恶以后

### 锦州市凌河区华兴派出所犯罪干警患绝症死亡

锦州市凌河区华兴派出所干警杨青海，不分善恶，在其管辖的区域严重迫害大法及大法弟子，多次跟踪大法弟子，抓捕被邪恶迫害得流离失所的大法弟子，多次对大法弟子进行抄家，抄书，参与敲诈勒索大法弟子钱财，于2002年11月经检查身患绝症，在不到一个月时间内死去。

## 火车上的一幕

某日乘火车见一女士对面坐两个女青年。不知怎么谈到法轮功，两女青年口气激烈地指责法轮功学员。这时对面的女士面带微笑问：“你们了解法轮功学员的为人吗？”没等回答又问：“你们亲身接触过法轮功学员吗？”两女青年未置可否。这时女士说：“我可接触过不少法轮功学员，我告诉你们，因为我的职业使我真正认识了法轮功学员的人品。我被她们的品德深深地感动了。她们真的像她们的信仰真善忍法理一样，实在得令人感动。没人愿干的活，她们干，她们吃苦在前，不讲享乐，任劳任怨。难得的是她们那无怨无悔的精神，说起来令人感动得落泪。”

说完这几句话，女士问两个女青年：“想知道我的身份吗？”只见她从上衣袋里掏出个小夹子，我在旁边探头一看，她手指夹着一个磁卡警官证，上边的相片我看清了，正是这个便装女士本人。



## 只有丹心照后人”

### ——追忆清华校友袁江



袁江，1995年7月毕业于清华大学电子专业，善良敦厚、才华横溢。曾经因病休学一年，1993年在清华开始修炼法轮功，身心巨变。毕业后，在兰州市电信局所属的信息技术工程公司担任过副总经理、技术总监。他担任法轮功甘肃义务辅导站站长，积极在当地和周边地区传播、弘扬“真善忍”大法。

98年7月的“《甘报》诬蔑事件”中，袁江用修炼者的善良与慈悲，启迪了有关人员的人性和职业道德，使他们公开承认了自己的错误，并给法轮功学员写了一封道歉信。

99年7月20日前，山雨欲来，黑云压城，省内外发生了多起媒体造谣攻击法轮功的事件。同时，许多炼功点遭到冲击、干扰，学员被打骂，横幅、书籍被没收。面对公安的威胁、恫吓，袁江没有畏缩，他挺身而出，一次次作为大家的代表去有关部门上访、谈话。

2001年1月间，袁江不堪忍受当地“610”办公室及公安的骚扰，被迫流离失所，辗转于大江南北、边疆内地，为大法默默地奉献着。9月30日，

## 就找炼法轮功的

一天，一村妇联主任奉命来到一女大法弟子家，进屋坐定后说明来意：“现在 610 正在办‘转化班’，上面让你去参加。”这位大法弟子听后，不慌不忙地说：“我去哪都可以，但有一点我要声明，如果我去，3 天后我的工作就没了。现在我已下岗，丈夫也已下岗，孩子在上学，家里的生活就靠我这份工资维持，如果我去，工作没了，你们要负责。”

这时这位大法弟子的丈夫说：“你知道我妻子的工作是怎么找到的吗？就是因为她是炼法轮功的。我妻子这岁数不好找工作。有一天在市场经别人介绍，才有了这份工作。介绍人说，老板只有一个条件，非要找炼法轮功的，老板说，法轮功的人他信得过，他们都是好人，不贪不占，多给一分钱都不要，干活还兢兢业业的。店里的老板让我妻子既付货又收款，而且白天很少到店里来，只是晚上下班前来店里收钱，对我妻子是非常的信任。并且我妻子炼法轮功后，有病的身体又恢复了健康，原来脾气不好也变好了。”

这位妇联主任听到这说：“你真别去了（因她知道如果‘转化班’结束后仍坚持炼，就得送教养院劳教），可是我怎么交差呢？”这位大法弟子考虑到她的难处，就说：“你把你领导的电话号码给我，我去说。”这样就拨通了电话，当说道“我现在上班很忙，没时间”时，只听那边说：“你不用去了，上班吧。”

5

## 法轮大法的神奇在我家人中的见证

我是河北一名法轮大法修炼者，修大法已有六年了，我们家里共有五位亲人修炼大法，都在大法中受益。我先说一下我自己。我在没修炼前患有风湿性关节炎、视力性头痛（一读书看报就流泪、恶心、头痛），还有更严重的右手三角骨坏死，生活不能自理，在病痛中挣扎多年，真是生不如死。有幸朋友介绍了法轮大法，我抱着试试看的心态走上了修炼之路。果然奇迹出现了，修炼两个多月后，手就开始好转，到五个月时就完全康复了，象从来没生过病一样，从此法轮大法已经溶进了我生命的细胞中，任何外在形势与压力都不可能使我真正放弃真善忍宇宙大法。

家里亲人看到发生在我身上这真实的一切，也相继开始修炼。我的孩子从小就患有气管炎、肺炎，久治去不了根，一到冬天感冒发烧病就犯，现在修大法五年了病再也没犯过，李老师真的把他的病根给去掉了。我的妹妹在没修大法之前得了一种怪病：性染色体少一项，不发育不成长，身体全是幼女状态，不能结婚。医生说得这种病的人最高没有长到 1.4 米的。后来她修炼了法轮大法，身高由 1.3 米长到 1.5 米多，并且还结了婚，有了幸福的家。

18

在甘肃敦煌再次被捕。内部消息说，当时北京公安部下密令，称有十几名长春法轮功学员要从河西走廊赴新疆，责令沿途军警严查缉拿。

甘肃省公安厅逼迫省邮电管理局找地方关押折磨袁江，在兰州市白塔山后山的绿化基地，打手们迅速结集，刑具就拉了两车。血腥的摧残，惨无人道的折磨……。袁江，他金刚不破地挺立着，没有出卖同修，没有违背自己的誓约。

袁江坚信“真善忍”大法，欲以自己的生命和鲜血唤醒邪恶之徒的良知，但恶徒愈加疯狂。袁江知道邪恶已经到了无药可救的地步，10 月 26 日左右，以强大的正念自行解脱了手铐脚镣逃离了魔窟。但因长期被邪恶之徒疯狂迫害，他遍体鳞伤，加之长期绝食抗议，身体极度虚弱，他爬进一个山洞，昏迷了整整四天。

邪恶之徒动用了三千警力地毯式地搜索，在各交通要道、车站进行盘查，将兰州市几乎所有法轮功学员的家庭进行了非法搜查，并波及到其他县、市。有些学员家的门被撬坏，甚至有一位六十多岁的学员被逼从四楼跳下。

听得警笛声渐渐稀疏，袁江几乎是爬出山的。他摸黑进了一同修家，得到了很好的接待与照顾。

然而他的伤势很重，高烧昏迷，11 月 9 日，终因多处内伤发作，悲壮而去，年仅 29 岁。

## “原来炼法轮功的不杀生”

法轮功学员在市场买鱼，总捡些死鱼。贩鱼的大婶乐了，笑着说：“别人买鱼总要活的，不活不新鲜还不要。而你们炼法轮功的就是不一样。”学员也微笑着对她说：“正法修炼的人都不伤害生灵，不杀生，也不自杀。大婶呀，电视播放的自杀，杀人的事情都不是修炼法轮功的学员所为，那是有人在故意栽赃陷害。”贩鱼的大婶与旁人都说：“原来炼法轮功的不杀生。”

## 父子半年内双双惨死于哈市万家医院

黑龙江哈尔滨市法轮功学员于冠云于 2003 年 1 月 12 日被哈尔滨长林子劳教所、哈尔滨万家医院迫害致死；其长子法轮功学员于振翼已于去年 6 月 14 日惨死于同家医院。目前，于冠云次子于振雄被当局搜捕，被迫流离失所。

据了解，61 岁的于冠云是原哈尔滨市太平区法轮功辅导员。他因 99 年年底去天安门和平请愿，被非法关押 15 天。2000 年 7 月在向世人讲清真相时，被警察绑架并关押 50 多天，家中被多次查抄。2002 年 7 月于冠云在发放法轮功真相资料时，被哈尔滨火车站治安大队绑架，被判劳教三年，关押

7

16



来了。”我娘说：“不可能，没影的事。”一抬头，看到我站在她的面前，“闺女这是怎么回事，下着雪，你们是怎么来的呀？！”我说：“是真的，我修炼了法轮大法，瘫痪八年的病好了，我是走来的！”看到我这样大的变化，我家人也开始修炼法轮大法。

那时功友们经常去各村弘法，我发自内心地参加，都是走着去，近的十几里，远的几十里，走到哪里，我的奇迹就传到哪里，至今我们那的父老乡亲都知道是法轮大法救了我的命。

自1999年7月20日以后，在报纸上，电视里恶毒的宣传下，世人都被谎言所蒙蔽了，有人对我的事也产生了怀疑，有人问我：“你是真的炼法轮功身体好了，也没吃药？”我坚定的回答：“医院没治好，就是炼法轮功炼好的，半片药也不用吃。”

一次村支书把我叫去，当着乡领导的面问我：“你的病是吃药吃好的，还是炼法轮功炼好的？”我说：“支书，我家的条件，你不是不知道，我的病你更清楚，我就是炼法轮功好的。”

还有一次，乡干部碰到我，就问：“听说现在你还在家炼。”我回答：“我不炼咋？我修的是真善忍，师父让我们做好人，你说我错在哪里？”乡干部听后，没吭气就走了。

我想我不能昧着良心说话，我不能辜负师父的慈悲救度，我要把我的亲身经历告诉所有的人，让人们真正地了了解法轮大法的神奇。

消息传开，震动了甘、青、宁、新四省（区）千千万万善良人的心。有一对法轮功学员老夫妇，心疼得无法自持，整整哭了一天。

袁江死后，公安为了销毁证据，已抢走尸体。紧接着开始了大搜捕，许多参与过掩护、救助袁江的同修法轮功学员相继被捕。他的父母亲也遭严密监控（其父为西北师范大学教授、系主任；其母是某学校高级教师）。

善恶有报

儿子死了，妈妈疯了，爸爸也精神不正常了

在锦州市面上一个离市区不远的村落，大家亲眼目睹了一桩迫害法轮佛法而遭恶报的事例：该村有姓孙的一家三口，由于相信江氏流氓集团对法轮大法的无端攻击及欺世谣言，爸爸经常指使17岁的儿子在村中转悠，看到墙上的大法真相就撕掉，儿子每次都主动去撕毁，在撕完后都脑袋疼，并无丝毫醒悟，继续做恶，最后一次撕完后，当即死亡。妈妈看到儿子的死，知道是遭了恶报，就大骂丈夫：都怪你天天叫你儿子去扯的，妈妈失去了爱子疯了，他的爸爸精神也不正常了。这真是一人作恶殃及全家。目睹这一事实的村民，都知道善有善报，恶有恶报不是口号，而是一条天理！

说：“你这个老太太最顽固，把机器都弄坏了”。在监狱医院里，每天几个人按着扎针，我的手和胳膊都被扎成紫黑色。

萧从不爱哭，可看到我们被折磨，她难过得流泪。每次我被提审，她都很替我担忧。看到她那女强人的外表下被唤起的正义和善良，我想她是真的改变了，也为自己的生命做了最光明、幸福的选择。

图片报道



美国费城学员集体炼功

女强人的转变

◎刘芳（大陆）

萧经理是个女强人。有自己的公司，挣了很多钱。但她内心非常痛苦。她的丈夫是公检法干部，有了外遇，还和别人生了孩子。二十几岁的儿子也和他爸学坏了，萧经理忙于在各地投资建公司没时间照顾家，钱是挣了很多，物质条件满足了，可是内心非常痛苦。她恨丈夫，恨他无情无义，总盘算着雇个杀手把他杀了。这些事搅得她整夜睡不着觉，心里的疙瘩解不开。见我为人挺和善，就向我诉苦。

“我非常理解你的感受，其实你的内心是矛盾的，你恨你丈夫，但希望他能改好，因为你对他还有一定的感情。”她楞了一下，又点点头。我接着说：“夫妻是有很大大缘分的。我们李老师说，遇到问题向内找。你每天奔波在外，是否对丈夫和孩子缺乏关爱，是否尽到一个妻子和母亲的责任？”她不说话。

我叹了口气说，“记得你说过，你丈夫很怕你，当着你的面都不敢抹雪花膏。咱再想想，是否自己觉得挣钱多，本事大，表现得事事说了算，对人苛刻、缺少宽容呢？如果是，又怎么能全怪人家呢？如果我们先改变自己，从内心对你丈夫做到宽宏大度，善待他，我想他会

对大法心存善念 天赐幸福平安

我是一名大法弟子，家住农村。有一天，我丈夫突然间不会动了，赶快送进医院抢救，医生说是脑血管破裂、脑两胁血管破裂，还说手术期间随时可能死亡或者手术后将成为植物人，需要很多钱医治。面对突如其来的这一切，对于家境贫穷的我们来说真是雪上加霜。

这时，我使自己冷静下来，想起李老师讲过的话：佛光普照，礼义圆明。我想我是修炼人，我丈夫是会受益的。我相信这一切都会好起来，我告诉医生手术可以进行，我回家找钱。

手术后十三个小时零五分钟，丈夫清醒过来了。在场的所有医护人员都惊呆了，连连说这是奇迹，象他这样严重的病情是难以醒过来的。清醒后的丈夫向病房中的病人及医护人员讲述他梦中见到的情景，他说他被几个人叫去看一群人练功，他在一边看了看，就捂上眼睛不再看他们了，还大声喊道：你们练的不是法轮功，我老婆炼的法轮功非常好看，他们炼法轮功的都是好人呐。说完他就醒过来了。

很快，这件事就传遍了我们这个地区，知道的人都说：法轮功真神了。

善良的人们，请记住法轮大法好，千万不要听信邪恶的谎言，对大法心存善念，天赐幸福平安。

瘫痪八年半月痊愈

十年前，丈夫因车祸，先去了，丢下 70 岁的婆婆，三个孩子，11 岁，7 岁，4 岁和我。家里人怕我改嫁，就找人看着。那时上有老，下有小。家里地里全靠我一个人支撑着，日子艰难啊！两年后，婆婆去世了，我也得了偏头疼病，手脚麻木，类风湿最后完全瘫在床上，不能动了。这一瘫就是八年！一天只能吃一个鸡蛋，喝点水，天天靠输液打针吃药维持着生命，把亲朋好友的钱都借遍了，到处求医问药，找偏方，病也没有好转。

1997 年 11 月 20 日是我终生难忘的日子，我在功友们的帮助下开始修炼法轮大法，十几天后我重新站起来了，结束了八年瘫痪的苦难日子！

我没有文化，我们村修炼大法的人很多，功友们拿着《转法轮》来我家读，第七天，我就扔掉了拐杖，下地走路了，第十一天我决心要到炼功点去学法炼功。那天，天下着小雪，路很滑，小心地走，还是重重地把我摔了个跟头，当时我心想，在床上不能动，如今我能拄拐杖走路了，我一定要走到炼功点，我就爬了起来。终于到了炼功点，见了功友，说起摔跤的事，辅导员说：“能走了，还拄拐？”我明白了后，就扔了双拐。乡亲们都说这是奇迹，随后领着我到俺娘家走走，我竟然在学法轮功十几天的情况下，一气走了十多里地，走回了娘家。

同去的人先到一步对我娘说：“我把你闺女领

受到感动的，同时你的心里也会轻松坦然。不能以恶制恶呀，那只能会两败俱伤。”她点头不语。

我又说：“人不能光顾自己不管别人，现在的社会道德下滑，不止你丈夫，很多人都没有了道德标准，只顾满足自己，不考虑别人，人觉得自己得到了某方面的快乐，其实最终都是受害者，根本原因是人心的‘私’造成的。”她点头称是，“从没有人和我讲过这样的话，你与我以往接触的任何人都不同，真想不到我会在监狱里会遇到象你这样的人。”（她是经济犯，我因法轮功获罪）

我说：“其实我给你说的，都是法轮功的李老师教我的道理。”她有些吃惊地说：“我还以为一炼法轮功就会象电视上那样去杀人，原来完全不是那样，这个大法怎么这么好。”

我又说：“江 xx 迫害法轮功花了那么大力气，天天造谣，也没改变修炼人的心，为什么？因为真善忍真正从内心改变了我们，我们知道了人生究竟为什么活着。人不能光顾自己不管别人啊。知道我们为什么冒着危险讲真相吗？就是要帮助人们从谎言中清醒过来，从自私阴暗的内心中解脱出来，尽量使每个人都活得光明、快乐，其中包括你。”她眼睛一亮。

后来，她给丈夫写了一封充满善意和宽容的长信。她还说：“等你出去了，我要让你和我丈夫见面，你一定能改变他。”又说：“我还认识一些老干部，我也想让他们认识你，听你讲一讲，让他们也明白真相。”

看守所里的生活条件很艰苦，物价比外面高二、三倍，有很多刑事犯没有钱，日子很难过。我们四个炼法轮功的省吃俭用，给几个人买了生活必需品，还给她们衣服穿。我们发自内心的善良让他们感动和敬佩，渐渐地她们有事爱和我们商量，尊重和信任我们，她们都说，炼法轮功的真是好人，不自私，净为别人着想。

过了一段时间，萧对我说：“我注意观察了房里每个人，她们从早到晚的每件事每句话都贯穿了一个‘私’字，你们的一举一动都贯穿了一个‘德’字，我越来越觉得法轮功特别正”。之后，她开始和我学炼功动作，听我给她们讲大法的道理，渐渐她的心态平静了下来，失眠也好了，并且她把自己也当成了炼功人，别人睡觉时她就盘腿炼功，她还说：“等我出去，我一定把大法弘扬给我的职工，让他们都受益。”

为了抗议对我的非法关押，我开始绝食绝水。遭到了灌食迫害。一次鼻管怎么也下不去，弄得鼻子出了很多很多血，负责灌食的男管教