

的房间里摆放着低档的卡拉 OK 音响，村支书借着酒兴，拿起话筒，用他那五音不全的嗓音，唱了一首电影《带手铐的旅客》插曲：“送战友，踏征程。默默无语两眼泪，耳边响起驼铃声。”……

午饭后装上行李，我们上了车。我摇下车窗玻璃向伫立在风雪中送行的乡亲挥手告别。这时，村支书快步上前来拉住了我的手，他默默地流着泪，什么都没再说。车开了，他又跟着车急走了几步才撒开了双手。一句“书记，多保重啊！”的喊声，伴随着风雪，从车窗飘进沉闷无声的车里……

在大法遭受迫害的腥风血雨的日子里，我为了说真心话：“法轮大法好！”为了不放弃使我的道德升华、让我的品行高尚的法轮大法，我曾先后被非法关押了 12 次，在这期间还遭到了恶警及劳教人员比法西斯还要残酷的折磨，有一次我甚至被摧残的昏死了过去。此外，我还被非法勒索 12000 元；住宅及办公室被非法查抄；开除党籍、公职；目前，我有家不能归，流落在外已整整一年了……

然而，乌云毕竟遮不住太阳的光芒；拂晓前的黑暗，又怎能阻挡天地复明的即将到来！（慧园网）



的房间里摆放着低档的卡拉 OK 音响，村支书借着酒兴，拿起话筒，用他那五音不全的嗓音，唱了一首电影《带手铐的旅客》插曲：“送战友，踏征程。默默无语两眼泪，耳边响起驼铃声。”……

午饭后装上行李，我们上了车。我摇下车窗玻璃向伫立在风雪中送行的乡亲挥手告别。这时，村支书快步上前来拉住了我的手，他默默地流着泪，什么都没再说。车开了，他又跟着车急走了几步才撒开了双手。一句“书记，多保重啊！”的喊声，伴随着风雪，从车窗飘进沉闷无声的车里……

在大法遭受迫害的腥风血雨的日子里，我为了说真心话：“法轮大法好！”为了不放弃使我的道德升华、让我的品行高尚的法轮大法，我曾先后被非法关押了 12 次，在这期间还遭到了恶警及劳教人员比法西斯还要残酷的折磨，有一次我甚至被摧残的昏死了过去。此外，我还被非法勒索 12000 元；住宅及办公室被非法查抄；开除党籍、公职；目前，我有家不能归，流落在外已整整一年了……

然而，乌云毕竟遮不住太阳的光芒；拂晓前的黑暗，又怎能阻挡天地复明的即将到来！（慧园网）



安居乐业

家庭●事业●人生



安居乐业

家庭●事业●人生



目录

家庭篇	
婆媳之间.....	3
我有了一个幸福的家.....	5
老人健康 儿女享福.....	6
人生篇	
浪子回头金不换.....	7
复苏的青春.....	10
继母帮我圆了大学梦.....	12
事业篇	
甘草人生.....	13
从拒收礼物开始 —— 一名副县级干部的故事（上）.....	15
“戴手铐的旅客” —— 一名副县级干部的故事（下）.....	18

序

法轮大法（法轮功）教人按照“真善忍”宇宙特性要求自己，修心重德。大法学员除了每天自愿走到一起炼炼功法和学习师父著作之外，都是在社会上各自的环境中工作生活着，与一般人不同的是，他们心中有了“真善忍”，时时处处按照修炼人的标准要求，在哪里都做个好人，思想境界不断升华。身体健康了，道德回升了，在他们面前，人与人之间真诚再现，矛盾中他们表现出来的善良和忍让使家庭生活、邻里关系和工作环境充满祥和气氛。

法轮大法修炼者逐日增加，社会道德普遍回升，然而，仅因为修心向善的人数超过一亿人，善良的民众 1999 年 7 月开始遭到史无前例的迫害。学员们很少再有以前宁静的生活。但是，他们为了社会的道德良知，为了人间的正义良心，五年多来，他

告诉他干这种事对谁都不好的道理，他理解了我的态度和做法。他临走时对我说：“在找熟人打听你的时候，人家就告诉你炼法轮功，不收礼，我不太相信，现在是真信了。”

村里安自来水的时候，我与这个老板经常接触。工程结束后的一天，他当着众人的面，竖着大拇指伸直胳膊对着我说：“我活了 50 多岁，大小官遇到的也不算少，您是第一。”我笑着说：“过奖了，我如果不炼法轮功，也做不到这样。”

在扶贫期间，我经常向村里的人介绍大法，并将李老师在广州的讲法录像让有缘的人看。村里不少人了解了大法，有的还开始修炼法轮功。

1999 年 7.20 大法遭受迫害、李老师遭受诬陷时，我进京上访，回来后被单位停了职，挂职扶贫的村镇也不让我去了。1999 年下半年的一天晚上，我突然接到村支书的一个电话，他开口就对我说：“书记，我明天与村里其他干部要到你单位上访。”我有些吃惊，急忙问他为什么事上访？他对我说：“你这些日子没到村里来，我们最近才弄明白了你的事，我们都替你不平。现在像你这样的干部上哪儿去找？你又没做什么违法的事，向上边反映炼这个功好，说了句实话，有啥不对的？他们这样对你太不公了。今日村支部、村委开了个会，商量后定下来，明天我们村的全体干部要去你单位找领导上访，反映一下你在村里做的这些好事，也反映一下村里老百姓的意见，要求他们恢复你的工作。别人顺水推舟，我们这些乡下人要是为你逆水推舟！”我当时担心这样会给他们自己带来麻烦。所以，除了对村里的正义之举向村支书表示非常感谢之外，我在电话中极力地劝阻了他，没让村干部们到市里来上访。

1999 年底的一天，单位的人陪着已被停职半年的我，驱车到扶贫村拉我的行李。朴实善良的山里人见到我后，份外地热情。中午，下起了大雪。村干部在一家小饭店和我们一起吃饭。饭店

目录

家庭篇	
婆媳之间.....	3
我有了一个幸福的家.....	5
老人健康 儿女享福.....	6
人生篇	
浪子回头金不换.....	7
复苏的青春.....	10
继母帮我圆了大学梦.....	12
事业篇	
甘草人生.....	13
从拒收礼物开始 —— 一名副县级干部的故事（上）.....	15
“戴手铐的旅客” —— 一名副县级干部的故事（下）.....	18

序

法轮大法（法轮功）教人按照“真善忍”宇宙特性要求自己，修心重德。大法学员除了每天自愿走到一起炼炼功法和学习师父著作之外，都是在社会上各自的环境中工作生活着，与一般人不同的是，他们心中有了“真善忍”，时时处处按照修炼人的标准要求，在哪里都做个好人，思想境界不断升华。身体健康了，道德回升了，在他们面前，人与人之间真诚再现，矛盾中他们表现出来的善良和忍让使家庭生活、邻里关系和工作环境充满祥和气氛。

法轮大法修炼者逐日增加，社会道德普遍回升，然而，仅因为修心向善的人数超过一亿人，善良的民众 1999 年 7 月开始遭到史无前例的迫害。学员们很少再有以前宁静的生活。但是，他们为了社会的道德良知，为了人间的正义良心，五年多来，他

告诉他干这种事对谁都不好的道理，他理解了我的态度和做法。他临走时对我说：“在找熟人打听你的时候，人家就告诉你炼法轮功，不收礼，我不太相信，现在是真信了。”

村里安自来水的时候，我与这个老板经常接触。工程结束后的一天，他当着众人的面，竖着大拇指伸直胳膊对着我说：“我活了 50 多岁，大小官遇到的也不算少，您是第一。”我笑着说：“过奖了，我如果不炼法轮功，也做不到这样。”

在扶贫期间，我经常向村里的人介绍大法，并将李老师在广州的讲法录像让有缘的人看。村里不少人了解了大法，有的还开始修炼法轮功。

1999 年 7.20 大法遭受迫害、李老师遭受诬陷时，我进京上访，回来后被单位停了职，挂职扶贫的村镇也不让我去了。1999 年下半年的一天晚上，我突然接到村支书的一个电话，他开口就对我说：“书记，我明天与村里其他干部要到你单位上访。”我有些吃惊，急忙问他为什么事上访？他对我说：“你这些日子没到村里来，我们最近才弄明白了你的事，我们都替你不平。现在像你这样的干部上哪儿去找？你又没做什么违法的事，向上边反映炼这个功好，说了句实话，有啥不对的？他们这样对你太不公了。今日村支部、村委开了个会，商量后定下来，明天我们村的全体干部要去你单位找领导上访，反映一下你在村里做的这些好事，也反映一下村里老百姓的意见，要求他们恢复你的工作。别人顺水推舟，我们这些乡下人要是为你逆水推舟！”我当时担心这样会给他们自己带来麻烦。所以，除了对村里的正义之举向村支书表示非常感谢之外，我在电话中极力地劝阻了他，没让村干部们到市里来上访。

1999 年底的一天，单位的人陪着已被停职半年的我，驱车到扶贫村拉我的行李。朴实善良的山里人见到我后，份外地热情。中午，下起了大雪。村干部在一家小饭店和我们一起吃饭。饭店

加一切不正当的宴请。有一次，我参与考察了一位拟担任某区政法部门主要负责人的干部。他私下托人请我的客，我没答应。后来他又委托我单位的某领导出面请我赴宴，我便向这位领导解释我不去的原因，虽然该领导觉得我让他没面子，但还是称赞了我的做法，并对大法有了更进一步的了解。（慧园网）



“戴手铐的旅客” 一名副县级干部的故事（下）

文/山东法轮功学员

1998年11月，我暂时离开机关到某重点副县级镇挂职镇党委书记，并带一个扶贫工作组在一山区农村扶贫，时间一年半。住到村里后，尽管手头有10万元可供自己支配的扶贫资金，但我带头掏饭费，不在我们自己身上花一分扶贫款。在用了多个白天、晚上与村干部、村民集体座谈、个别交谈，摸清底子后，我与扶贫组的其他几个人就实打实地帮村民解决困难。村里的人见我们办事实，不玩花架子，渐渐地就把我们当成了自家人。春节过后我们返村时，村干部与一些村民站在村口燃放鞭炮迎接我们。

用了不到半年的时间，扶贫组就帮村里铺修了几千米街道、让村民用上了自来水，并为十几个特困户落实了脱贫项目。我所在的这个扶贫点也成了典型，当地的电视、报纸都给予了宣传报导。在这期间，有一个体老板，为了揽下投资将近10万元的自来水安装工程，一天晚上，他驱车150多里路找到我家，给我送钱送礼。我告诉他：我们考察了几个公司后，认为他们公司最合适，现在已经决定了用他们公司。但他拿的什么来，请他原封不动地带回去。那老板一听生意成了，更是高兴，只嫌自己带的钱物少，还提出要给我提成。我便给他谈了我修炼大法的情况，

18

加一切不正当的宴请。有一次，我参与考察了一位拟担任某区政法部门主要负责人的干部。他私下托人请我的客，我没答应。后来他又委托我单位的某领导出面请我赴宴，我便向这位领导解释我不去的原因，虽然该领导觉得我让他没面子，但还是称赞了我的做法，并对大法有了更进一步的了解。（慧园网）



“戴手铐的旅客” 一名副县级干部的故事（下）

文/山东法轮功学员

1998年11月，我暂时离开机关到某重点副县级镇挂职镇党委书记，并带一个扶贫工作组在一山区农村扶贫，时间一年半。住到村里后，尽管手头有10万元可供自己支配的扶贫资金，但我带头掏饭费，不在我们自己身上花一分扶贫款。在用了多个白天、晚上与村干部、村民集体座谈、个别交谈，摸清底子后，我与扶贫组的其他几个人就实打实地帮村民解决困难。村里的人见我们办事实，不玩花架子，渐渐地就把我们当成了自家人。春节过后我们返村时，村干部与一些村民站在村口燃放鞭炮迎接我们。

用了不到半年的时间，扶贫组就帮村里铺修了几千米街道、让村民用上了自来水，并为十几个特困户落实了脱贫项目。我所在的这个扶贫点也成了典型，当地的电视、报纸都给予了宣传报导。在这期间，有一个体老板，为了揽下投资将近10万元的自来水安装工程，一天晚上，他驱车150多里路找到我家，给我送钱送礼。我告诉他：我们考察了几个公司后，认为他们公司最合适，现在已经决定了用他们公司。但他拿的什么来，请他原封不动地带回去。那老板一听生意成了，更是高兴，只嫌自己带的钱物少，还提出要给我提成。我便给他谈了我修炼大法的情况，

18

们不懈的努力着，用自己的行动向人们传播着“真”、“善”、“忍”，证实着法轮大法的美好，希望善良的人们都能够认同“真善忍”，守住自己生命的根，进入安居乐业的新纪元。



婆媳之间

文/中国大陆学员

我修炼法轮大法才一个多月，就遇到了一个难题，我那90岁瘫痪了一年的婆婆要来北京。在摔坏腿之前老人一直自己过，生活所需几乎是我们包了。以前也曾邀请老人出来，她不愿出来。我丈夫也讲，她不出来，我们经济上多负担些，让其他兄弟家出力就行了。

对于婆婆来京我心灵深处一直有块阴影笼罩着。炼功前，我曾两次算命都说我婆婆克我，她是天河水命，我是房上土命。正因为这，我宁愿多邮钱给东西，也不希望她来。二十多年来我用这种方式填补丈夫挂念老人的孝顺之心，也凭着这个，婆婆总说我好。以前，我也觉得自己不错，有时丈夫却发些牢骚，嫌他哥哥家不管老人。修炼大法之后对此我感到很内疚，一个人的心自己最明白，对老人好不好单凭经济援助是不够的。

二十多年来老人一直不愿出来，我刚炼功一个多月，老人就提出要来。让老人来这事也真够得上麻烦了，九十岁的老人瘫在床上得端屎端尿啊！我真是犯愁啦！不过，犯愁归犯愁，作为一个修炼人，我明白我不能怕麻烦。我对丈夫表示，一定要回去把老人接来。丈夫想减轻我的负担要请保姆，我没有同意。

十一月底我们把老太太接来了，第三天进行体验，老人心脏衰竭得很厉害，胃癌已有鸡蛋大小，血色素4克，每天只能喝牛奶吃流食。平日我给她送水、送饭、端屎倒尿、剪指甲、洗澡，

3

们不懈的努力着，用自己的行动向人们传播着“真”、“善”、“忍”，证实着法轮大法的美好，希望善良的人们都能够认同“真善忍”，守住自己生命的根，进入安居乐业的新纪元。



婆媳之间

文/中国大陆学员

我修炼法轮大法才一个多月，就遇到了一个难题，我那90岁瘫痪了一年的婆婆要来北京。在摔坏腿之前老人一直自己过，生活所需几乎是我们包了。以前也曾邀请老人出来，她不愿出来。我丈夫也讲，她不出来，我们经济上多负担些，让其他兄弟家出力就行了。

对于婆婆来京我心灵深处一直有块阴影笼罩着。炼功前，我曾两次算命都说我婆婆克我，她是天河水命，我是房上土命。正因为这，我宁愿多邮钱给东西，也不希望她来。二十多年来我用这种方式填补丈夫挂念老人的孝顺之心，也凭着这个，婆婆总说我好。以前，我也觉得自己不错，有时丈夫却发些牢骚，嫌他哥哥家不管老人。修炼大法之后对此我感到很内疚，一个人的心自己最明白，对老人好不好单凭经济援助是不够的。

二十多年来老人一直不愿出来，我刚炼功一个多月，老人就提出要来。让老人来这事也真够得上麻烦了，九十岁的老人瘫在床上得端屎端尿啊！我真是犯愁啦！不过，犯愁归犯愁，作为一个修炼人，我明白我不能怕麻烦。我对丈夫表示，一定要回去把老人接来。丈夫想减轻我的负担要请保姆，我没有同意。

十一月底我们把老太太接来了，第三天进行体验，老人心脏衰竭得很厉害，胃癌已有鸡蛋大小，血色素4克，每天只能喝牛奶吃流食。平日我给她送水、送饭、端屎倒尿、剪指甲、洗澡，

3

星期天丈夫孩子们干，我休息。后来老人胖了，精神也好了，有时自己能扶凳子下床，趴在窗上向外看，有时她还和我聊天。在我记忆中她不善言谈，这次不知怎么的，她的头脑特别清楚，讲的话也特耐听。她说：“红妈妈（我孩子叫红儿），你敢把我接来，龙口街都得这样（她向我伸出大拇指）！”还有一次，她和我聊天说：“红妈妈，我也好啦，我不能光累你，你还要上班，呆一年我再回来。”我说：“我养着你，回去更麻烦。”“哎呀，我要活到95、96岁怎么办呢？”“那没问题，那是你的福啊！”老太太从来不挑饭，有一次我做的木耳菜，她说菜不烂，絮叨了几遍。我就把碟子中的菜叶挑给了她。就这样，我婆婆的身体一天比一天好了，精神也爽快多了。

有一天，在客厅里老太太给她女儿打电话，说：“我在这儿好啊，你五弟弟、弟媳妇和孩子们对我都好，每天喝牛奶，给我做新棉花的被子……”我在里屋听着，眼睛湿润了。其实我干了什么呢？我不就是做了点饭、端屎端尿吗？就在我婆婆给她女儿通电话不久，一天，因心脏病发作抢救无效，她去世了。老人有五个儿子，一个女儿，我和丈夫商定。办丧事要花的三千多元不让其他兄弟姐妹出，全由我们包了。

回想婆婆和我们在一起的日子，丈夫多次感谢我，看到他91岁的妈妈在北京养老送终，有了好归宿，他内心非常欣慰。我说：“应该感谢李老师，感谢法轮大法。”是啊，我如果不修炼法轮大法，我决不会有这个心态来对待这一切的。同时，孩子们也受益非浅。二十多年来孩子只看到我们邮钱捐东西，爸爸每年回老家看奶奶。这回她们亲眼看到我们怎样对待老人，言传身教。因此两个女儿都能给奶奶端屎端尿，回家问候，返校时道别，成了常规。我把女儿得的奖学金给她奶奶买了件羽绒服，把老人乐坏了，孩子也特别高兴。（明慧网）



星期天丈夫孩子们干，我休息。后来老人胖了，精神也好了，有时自己能扶凳子下床，趴在窗上向外看，有时她还和我聊天。在我记忆中她不善言谈，这次不知怎么的，她的头脑特别清楚，讲的话也特耐听。她说：“红妈妈（我孩子叫红儿），你敢把我接来，龙口街都得这样（她向我伸出大拇指）！”还有一次，她和我聊天说：“红妈妈，我也好啦，我不能光累你，你还要上班，呆一年我再回来。”我说：“我养着你，回去更麻烦。”“哎呀，我要活到95、96岁怎么办呢？”“那没问题，那是你的福啊！”老太太从来不挑饭，有一次我做的木耳菜，她说菜不烂，絮叨了几遍。我就把碟子中的菜叶挑给了她。就这样，我婆婆的身体一天比一天好了，精神也爽快多了。

有一天，在客厅里老太太给她女儿打电话，说：“我在这儿好啊，你五弟弟、弟媳妇和孩子们对我都好，每天喝牛奶，给我做新棉花的被子……”我在里屋听着，眼睛湿润了。其实我干了什么呢？我不就是做了点饭、端屎端尿吗？就在我婆婆给她女儿通电话不久，一天，因心脏病发作抢救无效，她去世了。老人有五个儿子，一个女儿，我和丈夫商定。办丧事要花的三千多元不让其他兄弟姐妹出，全由我们包了。

回想婆婆和我们在一起的日子，丈夫多次感谢我，看到他91岁的妈妈在北京养老送终，有了好归宿，他内心非常欣慰。我说：“应该感谢李老师，感谢法轮大法。”是啊，我如果不修炼法轮大法，我决不会有这个心态来对待这一切的。同时，孩子们也受益非浅。二十多年来孩子只看到我们邮钱捐东西，爸爸每年回老家看奶奶。这回她们亲眼看到我们怎样对待老人，言传身教。因此两个女儿都能给奶奶端屎端尿，回家问候，返校时道别，成了常规。我把女儿得的奖学金给她奶奶买了件羽绒服，把老人乐坏了，孩子也特别高兴。（明慧网）



打电话给这位局长，用比较严肃的口气让他派人来把东西取回去。他半开玩笑地说：“你还真这么认真，说到就做到啊？”我说：“是的，炼功人讲真，不说假话，我说不收礼就是不收。你如果不派人来取，我就坐车给你送回去。”这位局长一听我动了真的，有些慌，怕事情闹大了影响不好，不知该说什么，只是尴尬地向我道歉，请我原谅。我觉得他已经知道自己做错了，就别难为他了。于是我说：“这样吧，你也别派人来取了，我也不去送了，我把这东西送给‘希望工程’办公室，让他们变卖后救助贫困学生怎么样？”那位局长连忙说：“行，行！”几天后，我妻子便将那礼品送给了当地“希望工程”办公室。

1998年8月我参加了市里一个4人考察组，到几个县市区考察某部门领导班子及其成员。每到一个新地方，我都解释不喝酒、不收礼的原因，也是一个弘扬大法的过程。考察了10天左右后，那位组长对我说：“听你介绍法轮功，开始只是觉着这个功健身效果不错，没怎么太注意。可通过这段时间与你的接触了解，才发现这个功确实不简单。做到滴酒不沾虽不太容易，但有可能做到，而在现在的这种环境下要做到坚决不收礼，这一点太难了。上边整天吆喝，可谁能做得到？就是他表面做到了，暗地里他也做不到。而我观察了这么长时间，你还就真做到了，这一点就了不起。你说法轮功是‘心法’，我看这个功还真是能从内心改变人，而XX党只能做到从表面改变人。这个功好！我们三个人刚才背着你开了一个小会，决定向你这个炼法轮功的学习，以后不再收礼了。”他还表示如果不是应酬太多他也要炼法轮功，而考察组的另一位成员则从那时开始炼法轮功了。

接受吃请，在当今社会一般人都觉得这很正常，已见怪不怪。以前我也乐此不疲，认为此举不仅能解口腹之欲，同时，也能满足虚荣之心，何乐不为！所以有请必到。修炼后，我做到拒绝参



打电话给这位局长，用比较严肃的口气让他派人来把东西取回去。他半开玩笑地说：“你还真这么认真，说到就做到啊？”我说：“是的，炼功人讲真，不说假话，我说不收礼就是不收。你如果不派人来取，我就坐车给你送回去。”这位局长一听我动了真的，有些慌，怕事情闹大了影响不好，不知该说什么，只是尴尬地向我道歉，请我原谅。我觉得他已经知道自己做错了，就别难为他了。于是我说：“这样吧，你也别派人来取了，我也不去送了，我把这东西送给‘希望工程’办公室，让他们变卖后救助贫困学生怎么样？”那位局长连忙说：“行，行！”几天后，我妻子便将那礼品送给了当地“希望工程”办公室。

1998年8月我参加了市里一个4人考察组，到几个县市区考察某部门领导班子及其成员。每到一个新地方，我都解释不喝酒、不收礼的原因，也是一个弘扬大法的过程。考察了10天左右后，那位组长对我说：“听你介绍法轮功，开始只是觉着这个功健身效果不错，没怎么太注意。可通过这段时间与你的接触了解，才发现这个功确实不简单。做到滴酒不沾虽不太容易，但有可能做到，而在现在的这种环境下要做到坚决不收礼，这一点太难了。上边整天吆喝，可谁能做得到？就是他表面做到了，暗地里他也做不到。而我观察了这么长时间，你还就真做到了，这一点就了不起。你说法轮功是‘心法’，我看这个功还真是能从内心改变人，而XX党只能做到从表面改变人。这个功好！我们三个人刚才背着你开了一个小会，决定向你这个炼法轮功的学习，以后不再收礼了。”他还表示如果不是应酬太多他也要炼法轮功，而考察组的另一位成员则从那时开始炼法轮功了。

接受吃请，在当今社会一般人都觉得这很正常，已见怪不怪。以前我也乐此不疲，认为此举不仅能解口腹之欲，同时，也能满足虚荣之心，何乐不为！所以有请必到。修炼后，我做到拒绝参



尚与美好，但却无力挣脱名与利绳索的牵引，整日浑浑噩噩、毫无目标地随波逐流。也就是忙活了两年左右的时间，我本来当飞行员都基本合格的身体，却莫名其妙地垮了。1994 年检查患上了肝病、肾病等重疾，并且中西医都无治。那时我才刚 30 岁左右，就感到生命走到了尽头。

1995 年 6 月初，我有幸接触了法轮大法。看完李老师在济南讲法录像后，我感到一下子进入了一个广阔而又美好的崭新天地。自己就像是在黑暗中摸索了几十年的盲人突然见到了光明，从一场惊悚恐怖的噩梦中猛然醒过来一样，激动与喜悦的心情是难以形容的。

我明白了人来到世上的真正目的，并不是为了多挣钱、出大名，追求这一生一世过得幸福快乐，而是为了返回自己真正的家园。按照“真善忍”的要求去不断地重德修心，去掉不好的执著，做一个好人，更好的人……

得法不到一个月，我就尝到了无病一身轻的幸福。以前沉重的象灌了铅的双腿，变得异常轻快，有时走路都想蹦个高。亲身真实不虚的体验，更加坚定了我修炼的信心和决心。

在工作单位，我从事的是干部管理工作。从 1996 年开始，曾多次参与干部考察活动。在一般人眼中，这可是个求之不得的“肥差”，可对我这个修炼人来说，只是多了一些洪法和考验的机会。

1997 年下半年全市公安局长易地交流任职，我带一个考察组到 7 个县市区考察公安局长。几个地方给考察组送礼品都被我拒绝了，告诉他们我修炼法轮功，不能办这种违反规定的事。有一次，在某市考察结束后正赶上礼拜天，当地公安局长派他的专车送我们回家。送完其他人，车开到我家门口时，司机下车从后备箱拿出一盒东西往地上一放，不等我说什么，就急急地开车跑了。我不得已提回家打开一看，该盒礼品标价 1500 元。我便

16

尚与美好，但却无力挣脱名与利绳索的牵引，整日浑浑噩噩、毫无目标地随波逐流。也就是忙活了两年左右的时间，我本来当飞行员都基本合格的身体，却莫名其妙地垮了。1994 年检查患上了肝病、肾病等重疾，并且中西医都无治。那时我才刚 30 岁左右，就感到生命走到了尽头。

1995 年 6 月初，我有幸接触了法轮大法。看完李老师在济南讲法录像后，我感到一下子进入了一个广阔而又美好的崭新天地。自己就像是在黑暗中摸索了几十年的盲人突然见到了光明，从一场惊悚恐怖的噩梦中猛然醒过来一样，激动与喜悦的心情是难以形容的。

我明白了人来到世上的真正目的，并不是为了多挣钱、出大名，追求这一生一世过得幸福快乐，而是为了返回自己真正的家园。按照“真善忍”的要求去不断地重德修心，去掉不好的执著，做一个好人，更好的人……

得法不到一个月，我就尝到了无病一身轻的幸福。以前沉重的象灌了铅的双腿，变得异常轻快，有时走路都想蹦个高。亲身真实不虚的体验，更加坚定了我修炼的信心和决心。

在工作单位，我从事的是干部管理工作。从 1996 年开始，曾多次参与干部考察活动。在一般人眼中，这可是个求之不得的“肥差”，可对我这个修炼人来说，只是多了一些洪法和考验的机会。

1997 年下半年全市公安局长易地交流任职，我带一个考察组到 7 个县市区考察公安局长。几个地方给考察组送礼品都被我拒绝了，告诉他们我修炼法轮功，不能办这种违反规定的事。有一次，在某市考察结束后正赶上礼拜天，当地公安局长派他的专车送我们回家。送完其他人，车开到我家门口时，司机下车从后备箱拿出一盒东西往地上一放，不等我说什么，就急急地开车跑了。我不得已提回家打开一看，该盒礼品标价 1500 元。我便

16



我有了一个幸福的家

文/徐蕾（香港）

两年前，我是一个体弱多病日日不离药，而越吃药病越多体越弱的人。由于丈夫性急脾气暴躁又很不讲道理，所以自己觉得时时受委屈，忍受不了经常以泪洗面，因而搞得一身病。家里三天闹两天吵，对孩子也造成了不好的影响；闹起来大家互不相让，几次到了要离婚的地步。

在我刚开始修炼法轮功时，我丈夫由于相信电视上诽谤法轮功的宣传怕得要死，就极力反对。后来见我学法轮功两年来，没吃一粒药而身体一天比一天健康；人也变得越来越平和，他发火我也不生气，（因为他发火时我就按李老师教我的要向内找，看自己哪儿没做好，找自己的问题。）对他的态度也越来越好；就因为这样一年半多了我们也没吵过一次架。也觉得做人开心了，活得有意思了。因为李洪志老师的《转法轮》告诉了我人生的目的；人的生老病死、所遭受的痛苦、灾难是怎么回事；要怎么样做人才避免灾难、病痛，才会拥有真正的幸福；还告诉了我宇宙的真理。丈夫又见到两个孩子（两个孩子也跟我一起学炼法轮功）对他也尊敬了，不再和他顶撞了，家里变得和睦温馨了。他也就不再相信电视上讲的了。

丈夫虽然不修炼，但两年来在我们的影响下火爆的脾气也改了不少，有时想发脾气也发不起来了，在外面和人相处有矛盾时也能忍了；以前他也会占一点小便宜，像搭车少给一毫子两毫子等。但现在也改了：有一天下班回来他对我说：刚才下车忘了给车钱，本来司机并不知道，而且也只是两元多，不过觉得不好。所以在站台等那趟车（巡回线），一直等到那趟车又来了给了车钱才回来。看到他虽然热得汗流浹背却很高兴，我也很欣慰并赞他做得对。在公司里有时难做的工作大家都不愿去做，他也会顾全大局自己去做。

5



我有了一个幸福的家

文/徐蕾（香港）

两年前，我是一个体弱多病日日不离药，而越吃药病越多体越弱的人。由于丈夫性急脾气暴躁又很不讲道理，所以自己觉得时时受委屈，忍受不了经常以泪洗面，因而搞得一身病。家里三天闹两天吵，对孩子也造成了不好的影响；闹起来大家互不相让，几次到了要离婚的地步。

在我刚开始修炼法轮功时，我丈夫由于相信电视上诽谤法轮功的宣传怕得要死，就极力反对。后来见我学法轮功两年来，没吃一粒药而身体一天比一天健康；人也变得越来越平和，他发火我也不生气，（因为他发火时我就按李老师教我的要向内找，看自己哪儿没做好，找自己的问题。）对他的态度也越来越好；就因为这样一年半多了我们也没吵过一次架。也觉得做人开心了，活得有意思了。因为李洪志老师的《转法轮》告诉了我人生的目的；人的生老病死、所遭受的痛苦、灾难是怎么回事；要怎么样做人才避免灾难、病痛，才会拥有真正的幸福；还告诉了我宇宙的真理。丈夫又见到两个孩子（两个孩子也跟我一起学炼法轮功）对他也尊敬了，不再和他顶撞了，家里变得和睦温馨了。他也就不再相信电视上讲的了。

丈夫虽然不修炼，但两年来在我们的影响下火爆的脾气也改了不少，有时想发脾气也发不起来了，在外面和人相处有矛盾时也能忍了；以前他也会占一点小便宜，像搭车少给一毫子两毫子等。但现在也改了：有一天下班回来他对我说：刚才下车忘了给车钱，本来司机并不知道，而且也只是两元多，不过觉得不好。所以在站台等那趟车（巡回线），一直等到那趟车又来了给了车钱才回来。看到他虽然热得汗流浹背却很高兴，我也很欣慰并赞他做得对。在公司里有时难做的工作大家都不愿去做，他也会顾全大局自己去做。

5

一人修炼全家受益。两年来这个家才真正像个家了。我想如果不是修炼法轮大法，我的家可能已四分五裂破碎了！我感谢法轮大法给了我真正的幸福，重新给了我一个幸福的家！如今我不再受那一身病痛的困扰；不再过那吵吵闹闹烦得憋气的日子；不再担心儿女不孝顺和在外面那个大染缸中学坏。现在所有的亲朋都好羡慕我有了一个幸福的家！（慧园网）

~~~~~



## 老人健康 儿女享福

文/美国新泽西州居民

我今年 70 岁了，身体一直不好。在美国最怕生病，特别是老年人，劳保都在国内，语言又不通，有个病痛也不愿去医院。我得胃病很多年了，肠胃功能不好，东西越吃越少，有一个阶段几乎无法进食，被送去医院抢救了一个星期。身体虚弱，吃补品也补不进去，就是老年人的多种维生素吃了也要牙齿出血。由于长期营养不良，身体严重缺钙，牙齿都一块一块地掉，指甲也常常断掉，天天补充钙也没用，吃医生开的增肥奶也不长肉，体重只有七十磅多点，身上没肉，坐沙发骨头都会痛。再加上严重失眠，安眠药越吃越多，脑子总是不安定，睡着了还要做乱梦。

记得有一次，连续好多天睡不着觉，安眠药也不管用。心想这下完了，越担心就越紧张，越睡不着，人一点精力都没有了。医生对女儿说：“到了这种程度恐怕再好的药都不起作用了，还是带她去教堂信教吧。”听到这话我更着急了，想想那还是炼法轮功吧。其实，女儿炼功后的变化我是亲眼目睹，她也不停地劝说我炼，但我一直下不了决心，因为我怕，怕给人发现了以后回中国会有麻烦，怕自己筋骨不好在地上打坐会坐伤掉，因为我年

6

一人修炼全家受益。两年来这个家才真正像个家了。我想如果不是修炼法轮大法，我的家可能已四分五裂破碎了！我感谢法轮大法给了我真正的幸福，重新给了我一个幸福的家！如今我不再受那一身病痛的困扰；不再过那吵吵闹闹烦得憋气的日子；不再担心儿女不孝顺和在外面那个大染缸中学坏。现在所有的亲朋都好羡慕我有了一个幸福的家！（慧园网）

~~~~~



老人健康 儿女享福

文/美国新泽西州居民

我今年 70 岁了，身体一直不好。在美国最怕生病，特别是老年人，劳保都在国内，语言又不通，有个病痛也不愿去医院。我得胃病很多年了，肠胃功能不好，东西越吃越少，有一个阶段几乎无法进食，被送去医院抢救了一个星期。身体虚弱，吃补品也补不进去，就是老年人的多种维生素吃了也要牙齿出血。由于长期营养不良，身体严重缺钙，牙齿都一块一块地掉，指甲也常常断掉，天天补充钙也没用，吃医生开的增肥奶也不长肉，体重只有七十磅多点，身上没肉，坐沙发骨头都会痛。再加上严重失眠，安眠药越吃越多，脑子总是不安定，睡着了还要做乱梦。

记得有一次，连续好多天睡不着觉，安眠药也不管用。心想这下完了，越担心就越紧张，越睡不着，人一点精力都没有了。医生对女儿说：“到了这种程度恐怕再好的药都不起作用了，还是带她去教堂信教吧。”听到这话我更着急了，想想那还是炼法轮功吧。其实，女儿炼功后的变化我是亲眼目睹，她也不停地劝说我炼，但我一直下不了决心，因为我怕，怕给人发现了以后回中国会有麻烦，怕自己筋骨不好在地上打坐会坐伤掉，因为我年

6

的不药而愈了！再炼下去，腰痛也好了，身体又回复以往的健康状态与感觉。就在学法后，因为要有时间炼功与看书，就自动地把打牌戒掉了。

没修炼前每次想戒烟，都因瘾头起来时，会像吸毒的人一样全身发抖，而且做啥事都提不起劲，因此一次次的失败。但在学法七个月后某一天早晨醒来，突然闻到烟味就想吐，就这样戒烟成功！喝酒的习惯，也在后来逐渐改掉了。更重要的是，甘旭峰待人处事的态度，一天天变好。

「大法改变了我的人生，也让我知道如何为他人着想。」现在，即使客户半夜敲门要叫货，甘旭峰也会笑脸以对。

后来，甘旭峰也当了地区炼功点的负责人，每天早上五点不到，不论晴雨冷热，他都会带著书、音乐带以及大法的横幅，前往邻近国小的炼功点炼功。不久后，甘旭峰的太太、母亲以及子女也都因为他个性的良好改变而开始学习法轮功。

现在，甘旭峰的一家，成了名符其实的大法家庭，也就在彼此的互相支持与鼓励下，让平凡的人生，有如同甘草般的甘甜！（慧园网）

~~~~~



## 从拒收礼物开始

——一名副县级干部的故事（上）

文/山东法轮功学员

我是 1995 年 6 月得法的法轮功学员，原为山东省某市机关副县级干部。李老师与大法给予我的太多太多了，在此，主要说一说我修炼法轮大法后，在个人品行方面的升华。

参加工作后，受社会风气、周围环境的影响，原来还算纯朴、正直的我，慢慢被“修理”得较为世故、圆滑。心里虽然向往高

15

的不药而愈了！再炼下去，腰痛也好了，身体又回复以往的健康状态与感觉。就在学法后，因为要有时间炼功与看书，就自动地把打牌戒掉了。

没修炼前每次想戒烟，都因瘾头起来时，会像吸毒的人一样全身发抖，而且做啥事都提不起劲，因此一次次的失败。但在学法七个月后某一天早晨醒来，突然闻到烟味就想吐，就这样戒烟成功！喝酒的习惯，也在后来逐渐改掉了。更重要的是，甘旭峰待人处事的态度，一天天变好。

「大法改变了我的人生，也让我知道如何为他人着想。」现在，即使客户半夜敲门要叫货，甘旭峰也会笑脸以对。

后来，甘旭峰也当了地区炼功点的负责人，每天早上五点不到，不论晴雨冷热，他都会带著书、音乐带以及大法的横幅，前往邻近国小的炼功点炼功。不久后，甘旭峰的太太、母亲以及子女也都因为他个性的良好改变而开始学习法轮功。

现在，甘旭峰的一家，成了名符其实的大法家庭，也就在彼此的互相支持与鼓励下，让平凡的人生，有如同甘草般的甘甜！（慧园网）

~~~~~



从拒收礼物开始

——一名副县级干部的故事（上）

文/山东法轮功学员

我是 1995 年 6 月得法的法轮功学员，原为山东省某市机关副县级干部。李老师与大法给予我的太多太多了，在此，主要说一说我修炼法轮大法后，在个人品行方面的升华。

参加工作后，受社会风气、周围环境的影响，原来还算纯朴、正直的我，慢慢被“修理”得较为世故、圆滑。心里虽然向往高

15

天不到深夜一、二点不会回家！

「虽然那时开店是有赚钱的，可是内心却有一股很深很深的失落感，那是一种完全找不到人生意义与方向的感觉，只好藉由烟酒与赌博来麻痹自己与耗掉空虚的时间。」

也因为这样，甘旭峰的脾气自然是变得很糟。不但平常对自己家人如此，甚至连对上门来的客户也是如此。

「那时还记得，只要是到了吃饭时间，刚好有客户进来买东西，保证就是给他一顿气。总认为，别人为什么不知道现在是用餐时间，还要来打扰自己吃饭？」

遇到客户在非营业时间临时要调货买料，更是爱理不理，完全就以自己心情与喜好为主，一点都不会顾虑到他人的感受。

*** 年过四十 体力减退**

从小到大，几乎不曾生过病的甘旭峰，在几年前有次感冒竟延续了一个多月之久，才猛然地觉醒自己已经年过四十，可得开始保养才行。「当时，不知怎的就想要练『气功』，但看来去，总是看不到令自己满意或动心的功法。」

一九九九年九月一日，在一家书店买文具结帐时，视线忽然被柜台上一张毫不起眼的小纸片「法轮功，免费教功！」吸引住，那小小一张名片般的纸张，竟然在那杂乱的柜台上，有如大海报般地显眼。隐约记起不久前新闻媒体播过的中共打压法轮功新闻。

带着一种好奇心理，想进一步了解，看看这个一个多月之前开始被中共倾全国之力打压的功法，到底是什么，甘旭峰参加了当地集体学法炼功班。

*** 修炼之后 人生转变**

有天在炼站桩时，甘旭峰突然感到手肘有东西在前后快速移动，感觉是如此真实与明显，站桩结束后，他惊讶的发现，原来在学生时代因打网球受伤的手肘，在折腾了二十几年后，就这样

轻时就常常会伤筋伤骨。可是如今都到这份上了，也顾不上那么多了，炼就炼吧！

但是当时我虚弱到这种程度也炼不了功，记得那天早上，女儿就让我躺在沙发上要给我念《转法轮》。我说：“晚上都睡不着，早上就更不可能睡了。”她还是坚持让我试试，我就躺下听她念，渐渐地我竟然睡着了，一觉睡了二个小时，睡得很香，很舒服。午饭后，我让她再给我念书，我又睡了二个多小时，就这样我开始了学炼法轮功。

不知不觉地失眠症好了，肠胃功能恢复了，原来我只能吃稀饭，烂面，女儿常常给我买婴儿食品，荤菜吃了马上就胃痛，肉汤也只能加一点点。现在我鸡鸭鱼肉样样吃，饭量正常，炼功半年后体重增加了三十磅。

现在我也修炼快一年半了，觉得很好，吃得下、睡得着，神经衰弱也好了，身轻体健，还长了很多头发。以前的安眠药我都舍不得扔掉，想留着给其他需要的人。女儿说：“药会过期的，你真要帮人还不如教人家炼法轮功，才能从根本上解决问题。”女儿说的对，家家都有老人，体弱多病的也不在少数，有很多病医院还真是治不了，又要花很多的钱。这么好的功法，他们又都是义务教功，不收一分钱。老年人真该试试，有病去病，无病强身，老人的健康就是儿女的福分了。（慧园网）



人生篇

浪子回头金不换

文/姜德新

我是辽宁省本溪市桓仁县人，今年35岁，自幼染上了偷盗的恶习，渐渐的什么坏事都干。家人根本也管不了我，父亲对我也毫无办法，暴力强制对我来说根本不

天不到深夜一、二点不会回家！

「虽然那时开店是有赚钱的，可是内心却有一股很深很深的失落感，那是一种完全找不到人生意义与方向的感觉，只好藉由烟酒与赌博来麻痹自己与耗掉空虚的时间。」

也因为这样，甘旭峰的脾气自然是变得很糟。不但平常对自己家人如此，甚至连对上门来的客户也是如此。

「那时还记得，只要是到了吃饭时间，刚好有客户进来买东西，保证就是给他一顿气。总认为，别人为什么不知道现在是用餐时间，还要来打扰自己吃饭？」

遇到客户在非营业时间临时要调货买料，更是爱理不理，完全就以自己心情与喜好为主，一点都不会顾虑到他人的感受。

*** 年过四十 体力减退**

从小到大，几乎不曾生过病的甘旭峰，在几年前有次感冒竟延续了一个多月之久，才猛然地觉醒自己已经年过四十，可得开始保养才行。「当时，不知怎的就想要练『气功』，但看来去，总是看不到令自己满意或动心的功法。」

一九九九年九月一日，在一家书店买文具结帐时，视线忽然被柜台上一张毫不起眼的小纸片「法轮功，免费教功！」吸引住，那小小一张名片般的纸张，竟然在那杂乱的柜台上，有如大海报般地显眼。隐约记起不久前新闻媒体播过的中共打压法轮功新闻。

带着一种好奇心理，想进一步了解，看看这个一个多月之前开始被中共倾全国之力打压的功法，到底是什么，甘旭峰参加了当地集体学法炼功班。

*** 修炼之后 人生转变**

有天在炼站桩时，甘旭峰突然感到手肘有东西在前后快速移动，感觉是如此真实与明显，站桩结束后，他惊讶的发现，原来在学生时代因打网球受伤的手肘，在折腾了二十几年后，就这样

轻时就常常会伤筋伤骨。可是如今都到这份上了，也顾不上那么多了，炼就炼吧！

但是当时我虚弱到这种程度也炼不了功，记得那天早上，女儿就让我躺在沙发上要给我念《转法轮》。我说：“晚上都睡不着，早上就更不可能睡了。”她还是坚持让我试试，我就躺下听她念，渐渐地我竟然睡着了，一觉睡了二个小时，睡得很香，很舒服。午饭后，我让她再给我念书，我又睡了二个多小时，就这样我开始了学炼法轮功。

不知不觉地失眠症好了，肠胃功能恢复了，原来我只能吃稀饭，烂面，女儿常常给我买婴儿食品，荤菜吃了马上就胃痛，肉汤也只能加一点点。现在我鸡鸭鱼肉样样吃，饭量正常，炼功半年后体重增加了三十磅。

现在我也修炼快一年半了，觉得很好，吃得下、睡得着，神经衰弱也好了，身轻体健，还长了很多头发。以前的安眠药我都舍不得扔掉，想留着给其他需要的人。女儿说：“药会过期的，你真要帮人还不如教人家炼法轮功，才能从根本上解决问题。”女儿说的对，家家都有老人，体弱多病的也不在少数，有很多病医院还真是治不了，又要花很多的钱。这么好的功法，他们又都是义务教功，不收一分钱。老年人真该试试，有病去病，无病强身，老人的健康就是儿女的福分了。（慧园网）



人生篇

浪子回头金不换

文/姜德新

我是辽宁省本溪市桓仁县人，今年35岁，自幼染上了偷盗的恶习，渐渐的什么坏事都干。家人根本也管不了我，父亲对我也毫无办法，暴力强制对我来说根本不

起作用。我几乎成了拘留所、看守所、监狱的常住客。每次关押对我来说，只能是关了我的身，却无法改变我的心，每次释放出来后还是照样干我想干的一切。

* 幸遇大法 脱胎换骨获新生

我的表哥、表姐都是法轮功学员，在盘锦开酒店。1998 年的 3 月份，我来到盘锦表哥、表姐处落脚。一日早晨，我看到表哥在大庭打坐炼功，我自己在旁边也学著盘起了腿，并顺手拿起了表哥看的《转法轮》，等表哥打完坐之后，我说：“这本书太好了，我能不能学？”我表哥问我：“为什么不能学？”我说：“我太坏了，我是一个十恶不赦之人，李老师能要我吗？”表哥说：“可以学，谁都可以学，只要你想学，那你就有缘。”从此，我便走上了修炼法轮大法之路。

由于我长期作案，吃不好，睡不好，把自己搞的一身糟，从读《转法轮》和炼功那天起，李老师就开始给我净化身心。开始便血，脚底流脓，肚脐眼出脓、出血，由于我还患有肾结石，我的腰痛得不能直立，但我对李老师和大法非常坚信，仍然坚持读《转法轮》和炼功，很快这一切不适的症状都消失了，从那以后，我腰痛的病就根除了，之后再也没痛过，我也真正地体会到了无病一身轻的滋味。

但是最让人震撼的是我炼法轮功后思想上的变化，在我读《转法轮》和炼功后几星期后，在一次和表哥的交谈中，我流著泪，激动地说：“我从今以后，知道怎么样去做人了，我以前做的事都错了，我的那些所作所为实在是太可怕了，如果按照过去的思想继续走下去，那就是一条背离宇宙特性的路，那是一条走向自我毁灭的路，我不仅害己，还会殃及他人，后果将不堪设想。是法轮大法挽救了我这个十恶不赦之人，是法轮大法化解了我心中久结的仇恨，是法轮大法让我放弃了报复我爱人全家的恶念。”

99 年春节，我去岳母家探望女儿，买了一本在我心目中

起作用。我几乎成了拘留所、看守所、监狱的常住客。每次关押对我来说，只能是关了我的身，却无法改变我的心，每次释放出来后还是照样干我想干的一切。

* 幸遇大法 脱胎换骨获新生

我的表哥、表姐都是法轮功学员，在盘锦开酒店。1998 年的 3 月份，我来到盘锦表哥、表姐处落脚。一日早晨，我看到表哥在大庭打坐炼功，我自己在旁边也学著盘起了腿，并顺手拿起了表哥看的《转法轮》，等表哥打完坐之后，我说：“这本书太好了，我能不能学？”我表哥问我：“为什么不能学？”我说：“我太坏了，我是一个十恶不赦之人，李老师能要我吗？”表哥说：“可以学，谁都可以学，只要你想学，那你就有缘。”从此，我便走上了修炼法轮大法之路。

由于我长期作案，吃不好，睡不好，把自己搞的一身糟，从读《转法轮》和炼功那天起，李老师就开始给我净化身心。开始便血，脚底流脓，肚脐眼出脓、出血，由于我还患有肾结石，我的腰痛得不能直立，但我对李老师和大法非常坚信，仍然坚持读《转法轮》和炼功，很快这一切不适的症状都消失了，从那以后，我腰痛的病就根除了，之后再也没痛过，我也真正地体会到了无病一身轻的滋味。

但是最让人震撼的是我炼法轮功后思想上的变化，在我读《转法轮》和炼功后几星期后，在一次和表哥的交谈中，我流著泪，激动地说：“我从今以后，知道怎么样去做人了，我以前做的事都错了，我的那些所作所为实在是太可怕了，如果按照过去的思想继续走下去，那就是一条背离宇宙特性的路，那是一条走向自我毁灭的路，我不仅害己，还会殃及他人，后果将不堪设想。是法轮大法挽救了我这个十恶不赦之人，是法轮大法化解了我心中久结的仇恨，是法轮大法让我放弃了报复我爱人全家的恶念。”

99 年春节，我去岳母家探望女儿，买了一本在我心目中

回答说：“是法轮大法。”

感谢法轮大法使我有了一个好妈妈，也终于圆了我的大学梦。我想我也一定会圆我的正义之梦——修炼法轮大法。（慧园网）



甘草人生

文/江友友（台湾）

「四年多前的我，抽烟，喝酒，打牌样样来。那时曾经有朋友看到我护照上的照片，还以为我是黑道大哥……。」四十七岁的甘旭峰，在新营经营一家重机械材料行，当天记者专访他的时候，他特地拿出护照让我们仔细对照看看，果然，与现在一脸慈蔼相貌相比，确实改变许多。

年轻时，原本想在台北闯点名堂的甘旭峰，却似乎做什么都不甚顺遂，后来父亲要他回来新营，看看有什么发展机会。

「几年前某次聚会中，有些从事重机械相关行业的朋友，不经意提出，要我去经营重机械材料买卖，因为当时在新营地方，就只有一家业者在重机械材料买卖，偏偏这一家服务品质与态度都不佳，只因为独门独市的，不在这家买还真的没地方可买了，大家也就忍气吞声往来。」

甘旭峰回忆起之所以进入这一行的原因，「当时有人提议要我出来开一家，一群人就这样哄闹着说要挺我到底，只要我有卖，他们一定都来跟我买！」

* 事业有成 心灵空虚

开店不久后，原先那一家业者竟然收掉了，甘旭峰反而变成是独门独市，「因此生意真是随便做就有。」但是那时甘旭峰的生活，却慢慢陷入一种连自己都觉得是「慢性自杀」的状态。抽烟、喝酒、打牌，几乎是每天例行公事。香烟是整箱整箱地买，酒也是直接开着货车去载，一次就是几十箱搬回家，至于打牌则是每

回答说：“是法轮大法。”

感谢法轮大法使我有了一个好妈妈，也终于圆了我的大学梦。我想我也一定会圆我的正义之梦——修炼法轮大法。（慧园网）



甘草人生

文/江友友（台湾）

「四年多前的我，抽烟，喝酒，打牌样样来。那时曾经有朋友看到我护照上的照片，还以为我是黑道大哥……。」四十七岁的甘旭峰，在新营经营一家重机械材料行，当天记者专访他的时候，他特地拿出护照让我们仔细对照看看，果然，与现在一脸慈蔼相貌相比，确实改变许多。

年轻时，原本想在台北闯点名堂的甘旭峰，却似乎做什么都不甚顺遂，后来父亲要他回来新营，看看有什么发展机会。

「几年前某次聚会中，有些从事重机械相关行业的朋友，不经意提出，要我去经营重机械材料买卖，因为当时在新营地方，就只有一家业者在重机械材料买卖，偏偏这一家服务品质与态度都不佳，只因为独门独市的，不在这家买还真的没地方可买了，大家也就忍气吞声往来。」

甘旭峰回忆起之所以进入这一行的原因，「当时有人提议要我出来开一家，一群人就这样哄闹着说要挺我到底，只要我有卖，他们一定都来跟我买！」

* 事业有成 心灵空虚

开店不久后，原先那一家业者竟然收掉了，甘旭峰反而变成是独门独市，「因此生意真是随便做就有。」但是那时甘旭峰的生活，却慢慢陷入一种连自己都觉得是「慢性自杀」的状态。抽烟、喝酒、打牌，几乎是每天例行公事。香烟是整箱整箱地买，酒也是直接开着货车去载，一次就是几十箱搬回家，至于打牌则是每

他有勇气回头已是我们母子三人的大幸了。我应该按李老师的话去做，多为别人着想对父亲要劝善，不能再耿耿于怀。这样一想，对父亲的态度好了，妈妈和弟弟也不计前嫌。他非常感动，任劳任怨的既工作又理家，现在全家人生活得很和谐。和家人谈了我得法的转变后，他们都支持我修炼法轮大法。（明慧网）

~*~*~*~*~*~*~*~*~*



继母帮我圆了大学梦

“这孩子考上大学了吗？”高考发榜后，每一个认识我的人见到我都会这样问。我也会自豪的回答：“考上了”。是的，我考上了。可是“考上了”这三个字里包含了多少我的继母——一个修真善忍的法轮大法修炼者给予我的巨大的精神力量 and 无私的支持。

一年前的这个时候的情景却与此完全不同。父亲因修炼大法被非法关进劳教所，后被迫害致死。父亲的突然去世使我的精神好像崩溃了，我无法安心学习，最后高考落榜。在那些日子里，我几乎陷于绝望。而在我人生中最黯淡的日子里是我的继母给我重新振作的希望和力量。

一个男劳力的去世对于我们这个农村家庭来说，意味着这个家庭的女主人——一位不到四十岁的妇女要挑起全家四口人的生活重担。继母不但要承受失去父亲的巨大痛苦，还要维持一家的生计，供我和弟弟、妹妹上学。可是就在这样艰难的情况下，继母仍然坚持让我复习一年，来年再考，鼓励我们勇敢地面对磨难。

继母的决定是出人意料的，就连我的亲生母亲也说，就算是她也不会这样做的。继母的爱和鼓励使我努力向上，最后拿到了大学录取通知书。

有人问继母说：“是什么给了你这么大的勇气和力量！”继母

他有勇气回头已是我们母子三人的大幸了。我应该按李老师的话去做，多为别人着想对父亲要劝善，不能再耿耿于怀。这样一想，对父亲的态度好了，妈妈和弟弟也不计前嫌。他非常感动，任劳任怨的既工作又理家，现在全家人生活得很和谐。和家人谈了我得法的转变后，他们都支持我修炼法轮大法。（明慧网）

~*~*~*~*~*~*~*~*~*



继母帮我圆了大学梦

“这孩子考上大学了吗？”高考发榜后，每一个认识我的人见到我都会这样问。我也会自豪的回答：“考上了”。是的，我考上了。可是“考上了”这三个字里包含了多少我的继母——一个修真善忍的法轮大法修炼者给予我的巨大的精神力量 and 无私的支持。

一年前的这个时候的情景却与此完全不同。父亲因修炼大法被非法关进劳教所，后被迫害致死。父亲的突然去世使我的精神好像崩溃了，我无法安心学习，最后高考落榜。在那些日子里，我几乎陷于绝望。而在我人生中最黯淡的日子里是我的继母给我重新振作的希望和力量。

一个男劳力的去世对于我们这个农村家庭来说，意味着这个家庭的女主人——一位不到四十岁的妇女要挑起全家四口人的生活重担。继母不但要承受失去父亲的巨大痛苦，还要维持一家的生计，供我和弟弟、妹妹上学。可是就在这样艰难的情况下，继母仍然坚持让我复习一年，来年再考，鼓励我们勇敢地面对磨难。

继母的决定是出人意料的，就连我的亲生母亲也说，就算是她也不会这样做的。继母的爱和鼓励使我努力向上，最后拿到了大学录取通知书。

有人问继母说：“是什么给了你这么大的勇气和力量！”继母

珍贵的宝书《转法轮》，送给了岳母全家，后来又买了一本《转法轮》送给了舅舅。

* 矛盾面前退让一步 海阔天空

我的生性就爱小偷小摸，可自从学了大法以后，我没偷拿过酒店一分钱，顾客的衣兜我碰都不碰了，表哥给我工资我不要，只要生活费，以前花钱象流水一样，学大法以后懂得了节约。一次我给酒店买肉，卖肉的不但不按著我要求的割，还往里裹了好多坏肉，我没有吱声，忍了。等我交完钱之后，卖肉的却说，我少付 60 元钱，我又忍了，我用自己的零花钱补上了。如果这事发生在以前，我非得用随身携带的尖刀把卖肉的捅了不可，或用卖肉的砍刀把他砍了，现在学大法了，要做一个以“真善忍”为标准的好人，打不还手，骂不还口，处处为他人着想，在矛盾面前退让一步，海阔天空，所以我不能象以前那样做了。

* 为客户服务 无怨无悔

还有一次，酒店里一位顾客饮酒过量，呕吐不止，我很和气地把那位顾客身上的脏物擦干净，把他送上车。我自己却弄了一身，但心中也无怨无悔，那位顾客非常感动，给了我 30 元钱，我没要，把钱又悄悄地放回了顾客的衣兜里。

在盘锦市 1998 年修炼心得交流会上，我眼含热泪讲了我的修炼心得，在发言中我感慨地说，“我感谢李老师，感谢法轮大法，大法不但救了我，也救了我爱人的全家。”当时在场的有四千余人，来自于社会各个阶层，有盘锦市市长、盘锦日报报社记者、有知识分子、工人、农民，也有军人无不受到感动，听者都泪流满面，掌声不断。

* 风云突变

在 1999 年 7 月 20 日以后，随著江氏集团对法轮大法的残酷镇压，为了将我炼功后的巨大改变告诉政府，将我的亲身见证告诉国家领导人，我曾两度进京上访，第一次我从本溪步行走到

珍贵的宝书《转法轮》，送给了岳母全家，后来又买了一本《转法轮》送给了舅舅。

* 矛盾面前退让一步 海阔天空

我的生性就爱小偷小摸，可自从学了大法以后，我没偷拿过酒店一分钱，顾客的衣兜我碰都不碰了，表哥给我工资我不要，只要生活费，以前花钱象流水一样，学大法以后懂得了节约。一次我给酒店买肉，卖肉的不但不按著我要求的割，还往里裹了好多坏肉，我没有吱声，忍了。等我交完钱之后，卖肉的却说，我少付 60 元钱，我又忍了，我用自己的零花钱补上了。如果这事发生在以前，我非得用随身携带的尖刀把卖肉的捅了不可，或用卖肉的砍刀把他砍了，现在学大法了，要做一个以“真善忍”为标准的好人，打不还手，骂不还口，处处为他人着想，在矛盾面前退让一步，海阔天空，所以我不能象以前那样做了。

* 为客户服务 无怨无悔

还有一次，酒店里一位顾客饮酒过量，呕吐不止，我很和气地把那位顾客身上的脏物擦干净，把他送上车。我自己却弄了一身，但心中也无怨无悔，那位顾客非常感动，给了我 30 元钱，我没要，把钱又悄悄地放回了顾客的衣兜里。

在盘锦市 1998 年修炼心得交流会上，我眼含热泪讲了我的修炼心得，在发言中我感慨地说，“我感谢李老师，感谢法轮大法，大法不但救了我，也救了我爱人的全家。”当时在场的有四千余人，来自于社会各个阶层，有盘锦市市长、盘锦日报报社记者、有知识分子、工人、农民，也有军人无不受到感动，听者都泪流满面，掌声不断。

* 风云突变

在 1999 年 7 月 20 日以后，随著江氏集团对法轮大法的残酷镇压，为了将我炼功后的巨大改变告诉政府，将我的亲身见证告诉国家领导人，我曾两度进京上访，第一次我从本溪步行走到

了北京，一路上讲著真象，讲述著自己学法以来的变化。走到北京以后，上访无门，结果被抓，被当地接回后释放。在 2002 年的 1 月，桓仁有一位没有双腿的残疾法轮功学员，从 1999 年 7.20 镇压法轮功以来，就想到国家信访班去为法轮功上访，想将自己炼功后的亲身受益告诉人们，可由于自身残疾，无法实现。当我知道后，我就背著这位没有双腿的法轮功学员，再一次踏上了进京上访之路，由于当时桓仁县的每个路口都设了关卡，当时天正下著小雨，我就背著这位学员爬过了一座山，绕过了关卡，一路讲著真象，直至天安门，天安门广场的警察见后，被深深地打动，惭愧地说：“咱们这是在干什么？没双腿的人都来上访了……”

*** 危难之中 仍处处为他人著想**

为了把大法的美好带给世人，我利用各种条件给乡亲们放李老师的讲法录像、讲真象，结果被抓，被关押在看守所，后被非法判刑六年，关押在沈阳第二监狱。在看守所、监狱里，很多警察和犯人都认识我，问我咋又进来了，我说：“过去我是干坏事进来的，今天我是因为做好人说真话进来的。”人们对我的过去非常了解，看到我的变化，都很吃惊，并惊叹于大法的美好与神奇，能把那样的一个人变好。（慧园网）

~*~*~*~*~*~*~*~*~*



复苏的青春

文/中国大陆学员

刚上中学时，我是个天真、善良的女孩子。然而，上到初三家庭关系骤然变化，父母闹离婚。随着事态的发展，矛盾越来越无法缓和，闹了一年终于离婚了。我十分讨厌父母吵架，很快产生了逆反心理，不听父母的话，跟他们讲话不恭不敬。后来无论对谁都没有好脸色。我厌恶每个人、厌恶家庭、

厌恶这个社会，以至于我恨别人恨社会。我认为是社会造成了我的不幸。由于心情长期抑郁和不健康的心态，那么小我就交上了男朋友。可是他非但没有给我带来安慰，反而使我的心灵遭受了更沉重的打击。

恨在我心中不可节制的增长，这极端变态的恨心覆盖了我天真的本性。我失去了真，善良也就无存了。从此我很少有真心的笑声，没有真诚的友爱。恨心像一条毒蛇缠绕着我。怀恨甚至成了不自觉的习惯。虽然读了十年的书也无法扭转我的思想观念。

1996 年 2 月 2 日我有幸接触到法轮大法，是李洪志老师唤醒了我的良知，我像个迷途多年不知归路的孩子，一下子望见了家门。手捧《转法轮》仔细读的时候，字字句句震撼着我的心灵。李老师讲“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者磨难。”“要想好病、祛难、消业，这些人必须得修炼，返本归真，这是在各种修炼中都是这样看的。人要返本归真，这才是做人的真正目地，……”通过读《转法轮》我反省了仇恨是错误的，天真善良才是对的。由于恨心我造业甚多，对自己对别人造成了极坏的后果。怀恨可以导致更恶毒的杀心，我将来很有可能伤害他人、危害社会，成为社会的罪人。法轮大法让我明白了：人做坏事会失去珍贵的德得到肮脏的业力，人无德将面临形神全灭的可怕恶果。我还明白了，人做了不好的事，才有许许多多的是非和苦难。

我变了，真诚、热情的对待周围的人，渐渐改掉了从前的坏脾气、坏秉性。慢慢的，同学们也乐意与我交往了。不仅如此我还得到了一个无病的身体，体会到一身轻的感觉，精力充沛，脸色白里透红。在我得法以前，父亲曾要求复婚。当时我处于逆反心理，坚决反对。修炼大法以后，我想父亲几年来在外地也遭了不少的罪。

了北京，一路上讲著真象，讲述著自己学法以来的变化。走到北京以后，上访无门，结果被抓，被当地接回后释放。在 2002 年的 1 月，桓仁有一位没有双腿的残疾法轮功学员，从 1999 年 7.20 镇压法轮功以来，就想到国家信访班去为法轮功上访，想将自己炼功后的亲身受益告诉人们，可由于自身残疾，无法实现。当我知道后，我就背著这位没有双腿的法轮功学员，再一次踏上了进京上访之路，由于当时桓仁县的每个路口都设了关卡，当时天正下著小雨，我就背著这位学员爬过了一座山，绕过了关卡，一路讲著真象，直至天安门，天安门广场的警察见后，被深深地打动，惭愧地说：“咱们这是在干什么？没双腿的人都来上访了……”

*** 危难之中 仍处处为他人著想**

为了把大法的美好带给世人，我利用各种条件给乡亲们放李老师的讲法录像、讲真象，结果被抓，被关押在看守所，后被非法判刑六年，关押在沈阳第二监狱。在看守所、监狱里，很多警察和犯人都认识我，问我咋又进来了，我说：“过去我是干坏事进来的，今天我是因为做好人说真话进来的。”人们对我的过去非常了解，看到我的变化，都很吃惊，并惊叹于大法的美好与神奇，能把那样的一个人变好。（慧园网）

~*~*~*~*~*~*~*~*~*



复苏的青春

文/中国大陆学员

刚上中学时，我是个天真、善良的女孩子。然而，上到初三家庭关系骤然变化，父母闹离婚。随着事态的发展，矛盾越来越无法缓和，闹了一年终于离婚了。我十分讨厌父母吵架，很快产生了逆反心理，不听父母的话，跟他们讲话不恭不敬。后来无论对谁都没有好脸色。我厌恶每个人、厌恶家庭、

厌恶这个社会，以至于我恨别人恨社会。我认为是社会造成了我的不幸。由于心情长期抑郁和不健康的心态，那么小我就交上了男朋友。可是他非但没有给我带来安慰，反而使我的心灵遭受了更沉重的打击。

恨在我心中不可节制的增长，这极端变态的恨心覆盖了我天真的本性。我失去了真，善良也就无存了。从此我很少有真心的笑声，没有真诚的友爱。恨心像一条毒蛇缠绕着我。怀恨甚至成了不自觉的习惯。虽然读了十年的书也无法扭转我的思想观念。

1996 年 2 月 2 日我有幸接触到法轮大法，是李洪志老师唤醒了我的良知，我像个迷途多年不知归路的孩子，一下子望见了家门。手捧《转法轮》仔细读的时候，字字句句震撼着我的心灵。李老师讲“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者磨难。”“要想好病、祛难、消业，这些人必须得修炼，返本归真，这是在各种修炼中都是这样看的。人要返本归真，这才是做人的真正目地，……”通过读《转法轮》我反省了仇恨是错误的，天真善良才是对的。由于恨心我造业甚多，对自己对别人造成了极坏的后果。怀恨可以导致更恶毒的杀心，我将来很有可能伤害他人、危害社会，成为社会的罪人。法轮大法让我明白了：人做坏事会失去珍贵的德得到肮脏的业力，人无德将面临形神全灭的可怕恶果。我还明白了，人做了不好的事，才有许许多多的是非和苦难。

我变了，真诚、热情的对待周围的人，渐渐改掉了从前的坏脾气、坏秉性。慢慢的，同学们也乐意与我交往了。不仅如此我还得到了一个无病的身体，体会到一身轻的感觉，精力充沛，脸色白里透红。在我得法以前，父亲曾要求复婚。当时我处于逆反心理，坚决反对。修炼大法以后，我想父亲几年来在外地也遭了不少的罪。