



从古到今，提起修炼，人们往往想到的是：世外桃源的清静，高山隐士的风雅，密林古刹的青灯，或者是禁欲苦行的僧人。

然而，法轮功的修炼者却与此不同：他们就在您身边，是我们的亲朋好友，父母兄弟，……他们中有工人、农民、高级知识分子、国家干部，有军人、警察、律师、教授……他们是普通的不能再普通的社会的一员。

走近当代修炼人

李洪志先生告诉人们：

我们生存的这个宇宙也有他的特性，那就是“真、善、忍”。宇宙的任何生命都包含着这种特性。当人的目的就是要通过修炼，返本归真，同化“真、善、忍”的宇宙特性，返回到我们的先天本性上去。

“闻者寻之，得者喜之”，法轮大法 1992 年公开传出，到 1999 年之前短短的七年间，在世界广袤大地的山山水水间，出现了这样一群法轮大法修炼人：他们无论严寒酷暑，坚持户外集体炼功，形成了清晨的一道奇特风景。

炼功之余，他们汇集到一起，一起阅读李洪志老师的著作，讨论问题，相互交流，彼此鼓励，只为将自己在后天沾染的灰尘、杂质再洗去的更多一些。

他们不抽，不赌，不沾邪淫，不贪污受贿，不记不报，以苦为乐。

一些人也许会认为他们傻，笨，不合潮流。

但是他们心里是明明白白的。他们在明明白白地吃苦、他们在明明白白的吃亏，他们也在明明白白地体味着每一次升华后的真正的愉悦。因为他们知道，在这个世界上，什么是最重要的，什么是最珍贵的。

他们在心里时时刻刻记着自己做一个好人，无论在什么地方都做好人！他们把自己的修炼紧紧地与日常生活联系在一起，与社会联系在一起。

○还记得 1998 年初夏的那场大洪水吗？在那段日子里，武汉电视台每天在不断地播放全国各地集体和个人捐款的消息。几乎每天都能看到：法轮大法修炼者，捐款多少多少元。

在一个抗洪工地上，有那么十几个人，从早干到晚，好象不知道累一样。去视察的领导问他们是哪个单位的，他们说都是自愿来的，细问之下才发现，原来他们都是法轮大法修炼者。

○《大连日报》1997 年 3 月 17 日登了一篇文章《无名老者默默奉献》，报导一位名叫盛礼剑的古稀老人，利用一年时间，默默为村民修了 4 条路，全长约 1100 米，当人问他是哪个单位、给多少钱时，老人说：“我是学法轮功的，为大伙儿做点好事不要钱”。

○《大连晚报》1998 年 2 月 21 日报导了大连海军舰艇学院学员袁红存，2 月 14 日下午从大连自由河冰下 3 米，救出 1 名掉进冰窟窿的儿童，被称为“活着的罗盛教”，学院为他荣记二等功。当时袁红存已经修炼法轮功 2 年。

○《中国经济时报》1998 年 7 月 10 日刊载《我站起来了》一文，该文介绍一个叫谢秀芬的人，曾被 301 医院诊断为脊椎损伤半截瘫，卧床 16 年，修炼法轮功后恢复行走。

○《北京日报》1998 年 8 月 11 日第六版，登载一篇介绍京城晨练情况的文章，全文 1600 余字，与法轮功修炼者有关的文字达 1200 余字，还配发了法轮功修炼学员炼功的压题照片，该文提醒读者：“要知道梨子的滋味，最好亲自尝一尝；你若修炼正法武功的话，你的身心会出现意想不到的神奇变化。”

○《中国青年报》1998 年 8 月 28 日刊载《生命的节日》一文，记述沈阳亚洲体育节中华传统健身活动周开幕式情况，全文 1200 余字，其中盛赞法轮功的篇幅达 400 余字，同时还配发了法轮功学员参加开幕式的压题照片(下图)。



○《羊城晚报》1998 年 11 月 10 日登载一则摄影报道，题目是《老少皆练法轮功》该文称 8 日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了 5000 法轮功爱好者的大型晨练活动。

体委的工作人员现场询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人，其中有一位“原患高位瘫痪，全身 70% 部位麻木失灵，大小便失禁”，现见她“红光满面，练功的动作灵活自如”，该报道配发了 93 岁老人和 2 岁小孩练法轮功的照片，并介绍说，目前广东有近 25 万人修炼法轮功，法轮功强调传功不收费，义务教功。

.....

无数的故事，就如同无数次的实践与印证。如今来自 114 个国家和地区不同肤色上亿的人，就这样走上了一条“真善忍”修炼之路。

他们追求一种超越人世繁华与人类贪欲的宇宙精神，重心性，重实修，求真求善求忍。◇



钢背心的故事



一九八一年秋，我在单位受公伤，二三四腰椎压偏、五腰椎压两半、颈椎压缩性骨折。两手常年麻木，因怕坏死，两手经常拿两个空心铁球，合起来一斤多，用于活动手掌。因腰伤睡觉不能翻身，一年四季睡觉总是平躺着。一年后医生让扎钢背心，前边是整块牛皮，后边是五公分宽的牛皮条子固定四块钢条，也叫钢围腰，不分昼夜扎在腰上。每两年多因牛皮被汗水浸后腐烂就需要换一个，每换一个，因为边角硬，上边卡肋骨、下边卡胯骨，都得遭一个多月罪，一共换了六、七个，腰部的皮肤都被捂破好几次，脱掉好几层，夏天加上汗水真是煞得难受。

一九八三年，我因走路腰痛，到商店组装了一台特种自行车——前轱辘大后轱辘小，坐在车座上两脚能站在地上。后来脸上开始长疔毒，身体也又肿又痛。经检查是因脊神经受压导致右肾萎缩（已经没了）不能排毒，造成坏血，医生叫吃犀黄丸，得吃纯的，小拇指盖大小，每丸五十二元五。犀黄丸毒性大，每天只能吃一、二丸，一周就得停药，吃一周只管一个多月，接着还得吃；因属凉药、刺激胃，还得吃胃药或打吊针。

这样三年多就把胃肠弄坏了，整天闹肚子，吃多热的东西到胃里也象冰一样，吃中西药、打吊针，胃还是疼。找专家检查，说只能维持，没啥好办法，但可以试试偏方：吃东西前先喝热酒，从嗓子眼儿到肚脐眼儿喝热为止，再吃东西。一试还真管用，一开始喝二两，后来喝少了不好使，只要一吃东西就得喝半斤高度酒。

我穿着钢背心，每顿饭伴着酒，两三个月长一次疔毒，吃一茬犀黄丸，还打吊针和吃中西药，十多年过着生不如死的日子。虽说公费报销，到九一年犀黄丸涨到一百多元一丸，每年报销一万多元。

一九九六年五月十四日，经亲属介绍看了李老师讲法录像，十五日早我去炼功点炼法轮功。因左臂抬不起来只能用右臂炼，因腰上扎着钢背心不能弯腰只能站着炼。我每天早上骑着特种车，手里拿着两个铁球到炼功点炼功。第四天，辅导员说：“老哥，你相信大法吗？”我说：“不相信能来吗？”（其实当时还只是想试试）辅导员又说：“你要真相信法轮大法，你就把那两个铁球子搁在家里别拿了。”我说“行，明天不拿了”。

炼功第六天奇迹出现了。炼功时闭着眼睛，我却感到从东北角飞来一个圆东西打在我的左肩上，打得我一趔趄。我还以为谁打我呢，睁眼一看人家离我都一米多远静静地炼功，谁也碰不到我。我马上意识到是师父给我调整身体了，接着做“冲灌”时，左臂就伸起来了！我的眼泪唰就下来了，象断线的珍珠往下流。第八天时，扎了十几年的钢背心感到箍在身上难受，不能弯腰，炼完第三套功法我就把它解开了，接着炼第四套功法也能弯腰了。

我太激动了！在场的功友们见证了我身体的改变。从此钢背心和两个铁球就再也没用过，成了古董，也成了我终身的记忆。现在我骑正常的自行车，用单轱辘车还能推二、三百斤东西呢。

从修炼法轮大法至今，算起来我为当地财政节省医药费近二十万元，也少了被病魔折磨的痛苦。

如果没有大法救我，也许我都活不到今天呢。◇

自焚伪案多处穿帮

2001年8月14日，国际教育发展组织在联合国人权促进与保护附属委员会上的发言指出：（中共）政府一直声称法轮功导致了死亡和家庭破裂，以此来使其对法轮功的恐怖迫害合理化。国际教育发展组织的调查显示，正是中共政府带来了死亡和随之而来的家庭破裂。“天安门自焚事件”实际上是中共政府策划导演的。

细心的观众会发现，2001年新年央视播出的“天安门自焚”节目中，穿帮镜头众多，如：

天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在火点起来一分钟之内备齐几十个灭火器及灭火毯；

“自焚”

画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄，若非事先安排，岂能如此完备；

严重烧伤的小女孩刘思影气管切开后很快

就能唱歌。大面积烧伤病人的创伤面本应尽量暴露，不能包裹，但央视录像上的“烧伤”者却全身包裹严密；记者不穿防护服，不戴口罩，就近距离采访“烧伤病人”，这些都完全不符合医学常理。

“自焚”的“王进东”全身烧得漆黑，两腿中间的塑料汽油瓶在火中却不燃烧、不变形，等等。难怪有人看过央视的自焚录像后说：究竟是自焚还是演戏？◇



媒体报道的法轮功学员杀人自杀是怎么回事？

答：从1992年法轮功传出以来，几年间从来没有听说过这样的事，怎么镇压后这种事才不断的发生？法轮功明确禁止杀生或自杀。李先生在讲法中提到：“杀生不只是会产生重大业力，还涉及到一个慈悲心的问题。”“自杀是有罪的”。一个心中装着“真善忍”的人，做事与人为善，怎么会去做那些损人害己的事呢？

马三家劳教所奴役在押人员、坑骗厂商

（明慧通讯员辽宁报导）辽宁省沈阳市马三家劳教所恶警除在身体和精神上摧残迫害被非法关押在这里的法轮功学员外，还奴役法轮功学员为厂商加工各种商品；恶警在原料上以次充好，坑骗商家。

以下记录的是近期部份法轮功学员亲身经历的零星迫害情况，因信息传出极其艰难，所曝光的只是冰山一角，但也足见中共之邪恶。

一、肉体摧残

今年七月份，多名法轮功学员被酷刑迫害，为了强制学员签字，恶警用电棍电学员，有的被迫着电十多分钟，隔两天又把学员双脚离地吊铐起来半天，第二天还要逼着干活。有的学员被恶警戴上手铐用苍蝇拍抽耳光，多名法轮功学员被恶警群体撕、扯、拽、拉、按、打、揪、踢……

二零一零年七月二十七日，因拒绝在邪教虚假的考核评比表上签字，大连的女法轮功学员方晓辉、梁宇、常宝华，庄河的李淑梅，鞍

山的高德英被恶警殴打，抽耳光、揪头发、撕扯、按、拉、打。七月二十八日，开原的李春红因拒签字同样被张君、张卓慧等恶警迫害。

二、精神折磨

- 1、吃饭前唱校歌，不唱不让吃饭。
- 2、每天背三十条，不背就挨打。
- 3、上厕所，狱警心情不好不让上。

三、生活迫害

这里的生活用品，少数食品比市场价高一些，多数食品高价暴利出售，如：香肠市价四元，这里卖十元；盒菜素的市价四元（有肉），这里卖八元；雪糕市价一元，这里卖一元五角。

劳教所的食堂伙食，怎么难吃怎么做：清水煮黄瓜块，菜花放上盐加点油，菜汤上面飘着数条菜虫，看了令人作呕。玉米面馒头又酸、又臭、又硬、难以下咽。

劳教所把伙食做得这么差的目的，是为了逼着学员买劳教所的高价食品，牟取利益。

四、奴役迫害

法轮功学员被强迫每天至少做十

三个小时的重体力劳动，还加班加点，没有休息日。

以前做带料加工死人用的纸花，嫌挣钱少，最近又逼着身体稍好些的法轮功学员加工冒牌高级轿车凉垫，用低价荞麦皮代替中药决明子，坑骗厂商和消费者。

主要参与迫害恶警：

张环：三大队大队长。多年来，无数善良的法轮功学员给她讲大法的美好，迫害真相，讲善恶有报的道理，可她还是恶性不改，我行我素，此人在教养院内臭名昭著，恶行罄竹难书。警号：2108455

张君：五十多岁，戴眼镜，长相比较丑恶，原三大队队长。打人手段邪恶，每次打人都是主要参与者。警号：2108050

张卓慧：原三大队副队长，现任教导员。警号：2108469

协助参与迫害者：

张磊（四分队，警号：2108456）、王广云（三分队）、黄海燕、戴雪梅（二分队）、王雪秋（一分队）、朱海杰（生产主管）。

谈古论今话“政治”

【明慧网】现在有很多中国人一提“政治”二字就觉得反感，甚至心生恐惧，这可能是大多西方人很难理解的。因为在西方人眼中，除了宗教范畴的活动都被视为政治。而恐怕很多中国人也不知道，在古代中国，“政”和“治”原本有着非常高尚的道德内涵，“政”与“治”分开使用。把“政”与“治”合在一起当一个词用，是近代的事情。

纵观中国历史，三皇时期是道治，顺天道而行；五帝时期是德治，以德行天下。后来，“政”主要指国家的权力、制度、秩序和法令、符合礼仪的道德和修养，如孔子说“政者，正也。子帅以正，孰敢不正？”（《论语·颜渊篇》，释义：“政”的意思就是端正。你作为官员自己带头端正，作出表率，谁人敢不走正道呢？）。而“治”则主要指管理人民和教化人民，也指实现社会安定的状态等。如“天下兼相爱则治”（《墨子·兼爱》）。在儒家经典中，“修身，齐家，治国，平天下。”概括了君主以德教化人，以德治国之理。古时道德高尚的人把“政治”视为推行仁义到国家的方式。在后世，贤德的君主与大臣均体现着替天行道、敬天爱民的思想。

而对于当今中国来讲，“政治”的内涵已经完全变异了。因为中共推行的是暴力的专制“政治”，完全没有了

基本的道德观念。中共的执政史就是人整人的血腥历史，一个逼迫民众参与形形色色的政治运动的历史。所以一讲到“政治”，人们联想到的是文革中的父子相残、夫妻反目等等惨剧；想到的是中共用坦克屠杀请愿大学生的血腥；想到的是中共官场上的种种腐败恶行，自然就心生厌恶与反感。

中共一方面逼迫人们参与政治，另一方面却又不让民众“搞政治”，把“搞政治”与反党反政府等同起来，并且毫不留情的进行打击与诽谤。在中共歪曲的宣传中，人们以为其它民主国家的“政治”也是如此，天下乌鸦一般黑；同时当有人站出来揭露中共的迫害时，人们会产生一种错觉——这是在“搞政治”。

中共在对法轮功长达十一年的迫害中，已知迫害致死的法轮功学员人数高达三千多名。迫害中使用的手段集古今中外邪恶之大全，甚至活体摘器官，令中外震惊，天地震怒。尽管承受着中共如此残酷的迫害，法轮功学员还在一如既往的向民众讲述法轮功真相、揭露中共的罪行，一些同胞也误以为这是在参与政治。

其实法轮功学员所做的一切不是为了自己，更不是为了世间的权力，他们冒着生命危险向您述说肺腑之言，只为还给您一个知情权，希望您走出中共的谎言，能拥有美好的未来。

如果非要把法轮功学员讲真相的大善之举说成是“搞政治”的话，那么请想一想，如果（转第4版）

(明慧网通
讯员辽宁报道)
沈阳大北监狱一

沈阳大北监狱狱警张宇江犯罪事实

并,改为一监狱。
原来一监区改为
十一监区。张宇

监区管教大队长张宇江,四十多岁,其迫害法轮功学员使出的是魔鬼般的伎俩和非人的手段。

法轮功学员李明远,男,五十多岁,是辽宁省辽阳县中医院院长。二零零一年三月被绑架后被非法判十二年重刑,被非法关押到沈阳大北监狱第三监狱一监区。为了逼迫李明远放弃信仰,恶警张宇江指使杀人犯张子河(辽宁省昌图县两家子农场)把李明远的头强行摁下,让李明远低头朝地站立在橡胶车间大门边罚站,长达三个多小时。中午吃完饭,继续头朝地,两手垂直站立。

后来,恶警张宇江见李明远仍不放弃信仰,又生一计。他指使犯人特制一把三十多斤重的大拖布,让李明远在橡胶车间从东拖到西。五十多岁的李明远被恶魔般的狱警折磨得身心憔悴,体力不支,每走一步,都步履艰难,杀人犯张子河则步步紧跟监控。

张宇江暗中指使犯人小头目金忠吉,叫骂“给我把法轮功摆平”。于是金忠吉听命,把一个叫小三的法轮功学员喊入犯人头办公室,金忠吉抓住小三的头猛力往墙上撞,边撞边破口大骂“要教育教育。”

为了使迫害达到目的,张宇江下令本监区的服刑人员不许和法轮功学员讲话。据一个良心未泯的犯人私下里透露:张宇江答应我们每月不干活,看管法轮功学员就加满十五分。

二零零三年,沈阳大北监狱搬迁,一、三、五监合

江继续任一监狱十一监区管教大队长。有一次,一个内奸向张宇江汇报某某给法轮功吃的,还说话了。张宇江把服刑人员赵国伟叫入办公室大骂。赵国伟义正词严告诉他:“你身为管教大队长,怎么一点儿水平都没有,就知道骂人。监狱哪条规定不让和法轮功说话,拿出来让我看看。”张宇江被赵国伟的正气震得无言可对。

张宇江在值班期间,为自己设了一个专职的厨师,每顿饭得炒四、五个菜给他下酒。洗澡时安排专门的犯人伺候他。张宇江在监狱城的所作所为与黑社会的老大没什么两样。

一天,张宇江得知有犯人违反监规喝酒,就把犯人头目外号叫“小回子”的张静波喊来大骂:“他给我钱没有,叫他喝酒?”不仅如此,张宇江还利用减刑之机多次暗示犯人索要钱财。在一监狱,他为犯人蒋文学办减刑,一次索要蒋文学姐姐三千多元好处费。

张宇江就这样一边靠迫害法轮功大捞“政绩”,一边索要服刑人员的钱财,通过拉关系走后门往上送礼,爬上了沈阳一监狱狱政处副处长的位置:主抓严管队(严管队主要关押违纪犯人和法轮功学员)。

为了晋升到狱政处正处长的官职,张宇江命令工人在严管队多焊几道铁门,并配有大锁头,以增加恐怖气氛。◇

郴州民众集体退党记

【明慧网】在人们认识了中共的邪恶时,都在想办法摆脱它,湖南省郴州出现了集体退出中共及其附属组织的局面。

一、村民集体三退

在郴州市有一个村庄,通过法轮功学员多年的讲真相、劝“三退”(退党、退团、退队),有村民明白了真相,认清了中共的邪教本质,村民们自发的一起看真相光碟,看《九评共产党》,看《神韵》。然后经过交流,大家一致认为:中共才是真正的邪教,才是一切灾祸的根源,是万恶之源。决定退出中共及其附属组织。于是曾加入过中共及其附属组织的人,他们自己把名字,要退出的各种邪党组织写在纸上,然后交给法轮功学员,集体三退。

二、全公司集体三退

郴州某公司的一个员工,在听法轮功学员讲真相后“三退”,

三退了后觉得在业务上、工作中都很顺利,证实了确实三退能得福报。于是这名员工把单位经理找来,让法轮功学员给他讲真相。经理也三退了。经理在工作中也证实了法轮功学员讲的是真话。接着请法轮功学员把公司党委书记、董事长一班人给劝三退了。

公司的业绩越来越好,生意红红火火,一班领导去感谢那位法轮功学员。法轮功学员说:你们单位的员工全三退,那就更好。领导们觉得言之有理。回到单位召开职工大会,动员全体职工退出中共邪党及其附属组织。公司全体人员集体退出了中共。

现在公司人际关系和谐,生意蒸蒸日上。◇



(接第3版)这个“搞政治”能够制止中共杀人,能够让被谎言欺骗的中国人觉醒,这不是大好事吗?杀人与“搞政治”,哪一个才是最应该被谴责的呢?

杀人偿命,善恶有报,这是永远不变的天理,中共也逃不过历史和正义的审判。而如何用普世的善恶标准去看待问题,如何跳出中共党文化制造出的“搞政治”等思维怪圈,如何在大大非中做出选择,这是我们每个人必须交上的一份历史答卷。(文/觉醒)◇

退党退团退队方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明
tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录
<http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895
001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。◇