

彩色铅笔画《法鼓声声》

——作者：陈肖平



腰鼓源于中国西北民间传统庆典活动，代表着吉祥喜庆；法轮功学员在海外将它发扬光大，并赋予了它新的内涵。咚咚的鼓声伴随着金色唐装响彻在世界各个角落，鼓舞着善良的人们。

本期导读

- ◎ 新年话“福”
- ◎ 儿媳贤孝家中福
- ◎ 一个大家族的重获新生



彩色铅笔画《法鼓声声》

——作者：陈肖平



腰鼓源于中国西北民间传统庆典活动，代表着吉祥喜庆；法轮功学员在海外将它发扬光大，并赋予了它新的内涵。咚咚的鼓声伴随着金色唐装响彻在世界各个角落，鼓舞着善良的人们。

本期导读

- ◎ 新年话“福”
- ◎ 儿媳贤孝家中福
- ◎ 一个大家族的重获新生



【卷首一文】	新年话“福”	3
【洪福年年】	儿媳贤孝家中福	5
【家兴有道】	两套房子的故事	9
【福德齐聚】	梅开五福	11
【温馨和乐】	一个大家族的重获新生	16
	韩国精英全家人走入修炼	
【两心无猜】	放飞手中的线	24
【福星高照】	诚念大法好 八旬老父念好了胃癌	26
	京城水灾中的故事	
	重大车祸中的奇迹	
【事实真相】	世纪伪案 惊天骗局	29
【天象人间】	圣花开 福音来	30



上动态网 看被封锁的真相

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），大约十分钟后会收到翻墙软件。

索取自由门：freeget.one@gmail.com

欢迎突破封锁浏览明慧网：www.minghui.org

明慧期刊 自费印制 敬请传阅

傲雪寒梅，坚忍挺拔。

如今，退党大潮席卷全国，奇花遍开世界各地，在晓谕世人：天灭中共，大劫在即，赶快退出，远离中共，了解真相，种下未来的美好福田。

三退保平安

作为中国大陆人，从儿童开始，就被要求举右手发誓“为某党奉献终身”，这等于发毒誓将生命交给中共，那么天灭中共之时，没有解除毒誓的人就会为其陪葬。有人可能说“自己心中退就算退了，不必声明”；还有人认为“自己多年没交党费了，或年龄大了，已经自动退党、团、队了”，但这都不算数，只有采取公开的方式退出，才能“解除毒誓”。神看人心，只要真心声明“三退”（退出中共的党、团、队），用真名、化名、小名皆有效。

声明退党团队（三退）方法

- ※ 通过突破网络封锁的软件，登陆到退党网站 <http://tuidang.epochtimes.com> 填表声明退党。
 - ※ 用国外邮箱给 tuidang@epochtimes.com 发邮件声明退党。
 - ※ 退党电话：001-416-361-9895
 - ※ 退党传真：001-510-372-0176
- 提示：中共对退党热线做了手脚，接通后听到录音：这是空号，请不要打这个电话。请别上当，不要挂电话，很快就能接通，并请相互转告。

【卷首一文】	新年话“福”	3
【洪福年年】	儿媳贤孝家中福	5
【家兴有道】	两套房子的故事	9
【福德齐聚】	梅开五福	11
【温馨和乐】	一个大家族的重获新生	16
	韩国精英全家人走入修炼	
【两心无猜】	放飞手中的线	24
【福星高照】	诚念大法好 八旬老父念好了胃癌	26
	京城水灾中的故事	
	重大车祸中的奇迹	
【事实真相】	世纪伪案 惊天骗局	29
【天象人间】	圣花开 福音来	30



上动态网 看被封锁的真相

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），大约十分钟后会收到翻墙软件。

索取自由门：freeget.one@gmail.com

欢迎突破封锁浏览明慧网：www.minghui.org

明慧期刊 自费印制 敬请传阅

傲雪寒梅，坚忍挺拔。

如今，退党大潮席卷全国，奇花遍开世界各地，在晓谕世人：天灭中共，大劫在即，赶快退出，远离中共，了解真相，种下未来的美好福田。

三退保平安

作为中国大陆人，从儿童开始，就被要求举右手发誓“为某党奉献终身”，这等于发毒誓将生命交给中共，那么天灭中共之时，没有解除毒誓的人就会为其陪葬。有人可能说“自己心中退就算退了，不必声明”；还有人认为“自己多年没交党费了，或年龄大了，已经自动退党、团、队了”，但这都不算数，只有采取公开的方式退出，才能“解除毒誓”。神看人心，只要真心声明“三退”（退出中共的党、团、队），用真名、化名、小名皆有效。

声明退党团队（三退）方法

- ※ 通过突破网络封锁的软件，登陆到退党网站 <http://tuidang.epochtimes.com> 填表声明退党。
 - ※ 用国外邮箱给 tuidang@epochtimes.com 发邮件声明退党。
 - ※ 退党电话：001-416-361-9895
 - ※ 退党传真：001-510-372-0176
- 提示：中共对退党热线做了手脚，接通后听到录音：这是空号，请不要打这个电话。请别上当，不要挂电话，很快就能接通，并请相互转告。

圣花开 福音来

您听说了吗？佛经中预言的三千年开一次的奇花降临人间！

1997 年韩国媒体报导：佛经上记载的三千年一开的优昙婆罗花，出现在韩国清溪寺佛像的脸上，引起了世人极大的兴趣。随后，优昙花在中国、澳大利亚、美国等地相继绽放，大陆的重庆、山西电视台，央视二台都有过专门的新闻报导。



优昙婆罗花是一种神奇到不需要人间营养的圣花，在铜像、玻璃上都能生长开放。显微镜下，足具花的特征，绝非以假乱真的虫卵可比。优昙花茎细如发丝，小花雪白，花瓣微张，清香淡雅，花朵晶莹剔透，似玉雕一般。

“优昙花者，此言灵瑞，三千年一现。”（佛经《法华文句》）“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花现。”（佛经《慧琳音义》）人间等待了三千年，奇花姗姗然而现，昭示“金轮法王”已在世间传法。这正应验历经十多年迫害的法轮功，血雨腥风，巨难压顶，却如

新年话福



新年之际，人们喜欢以各种形式互送祝福，希望未来充满福运、福气和福分，更希望在危难之时，能够得到上天的赐福和佑护，化险为夷。

我们就先说说这个“福”字。中华汉字是神传文字，有着深远的内涵和意蕴。汉字的“福”，左边的部首“示”，是祭坛的象形字。古人在祭坛前，是要得到神的启示，所以“示”后来引申为“启示”。“示”当用作部首时，就代表神明。右边的“畐”字，意为每个人都有神所赐的一口田（良心田）。所以，当人们在这口田上播下善念的种子，这口田才能为人们收获真正的幸福。

中国书法历来有写“福”的传统，清朝康熙皇帝写的福字，被誉为“天下第一福”。康熙的书法极佳，他亲笔所书的这个“福”字笔法浑圆遒劲，并以“康熙御笔之宝”印玺加顶，被称为是体现传统文化的正宗福气。由于这个“福”字

圣花开 福音来

您听说了吗？佛经中预言的三千年开一次的奇花降临人间！

1997 年韩国媒体报导：佛经上记载的三千年一开的优昙婆罗花，出现在韩国清溪寺佛像的脸上，引起了世人极大的兴趣。随后，优昙花在中国、澳大利亚、美国等地相继绽放，大陆的重庆、山西电视台，央视二台都有过专门的新闻报导。



优昙婆罗花是一种神奇到不需要人间营养的圣花，在铜像、玻璃上都能生长开放。显微镜下，足具花的特征，绝非以假乱真的虫卵可比。优昙花茎细如发丝，小花雪白，花瓣微张，清香淡雅，花朵晶莹剔透，似玉雕一般。

“优昙花者，此言灵瑞，三千年一现。”（佛经《法华文句》）“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花现。”（佛经《慧琳音义》）人间等待了三千年，奇花姗姗然而现，昭示“金轮法王”已在世间传法。这正应验历经十多年迫害的法轮功，血雨腥风，巨难压顶，却如

新年话福



新年之际，人们喜欢以各种形式互送祝福，希望未来充满福运、福气和福分，更希望在危难之时，能够得到上天的赐福和佑护，化险为夷。

我们就先说说这个“福”字。中华汉字是神传文字，有着深远的内涵和意蕴。汉字的“福”，左边的部首“示”，是祭坛的象形字。古人在祭坛前，是要得到神的启示，所以“示”后来引申为“启示”。“示”当用作部首时，就代表神明。右边的“畐”字，意为每个人都有神所赐的一口田（良心田）。所以，当人们在这口田上播下善念的种子，这口田才能为人们收获真正的幸福。

中国书法历来有写“福”的传统，清朝康熙皇帝写的福字，被誉为“天下第一福”。康熙的书法极佳，他亲笔所书的这个“福”字笔法浑圆遒劲，并以“康熙御笔之宝”印玺加顶，被称为是体现传统文化的正宗福气。由于这个“福”字

中的“田”部尚未封口,被认为是无边之福。“良心田”是没有边界的,人们顺应天理、重德向善,不断地净化自己的心灵,洪福无边。

今天,中华五千年神传文化中的智慧越来越多地被现代科学所证实,比如:科学研究发现,身与心是息息相关的,人的善恶一念,都会对自己的身体产生实实在在的影响。美国的一份科研报告指出:“在心理实验中,显示了人类的恶念能引起生理上产生化学变化,而使一种毒素注入血液之中。一个人在心理正常的状态下,如果向一个冰杯内吐气,其凝聚的是一种无色透明的物体。然而一旦处在怨恨、暴怒、恐怖、妒忌的心情下,则所凝聚的物体便显出不同的颜色,化学分析后,发现含有毒素。”善良的思想和行为,对自己和别人都有好处,这也是中国人所说的“对得起良心”、“善有善报”反映在自身的最直接的一种表现吧。

福与德紧密相关,“好德”是一切好运和福分的根本,行善重德,让自己的思想和言行举止都能合乎天理,才会百福降临,千祥云集,正如古语所云:“君子万年,福禄宜之”,“至诚合天,福之将至”。

新年之际,祝愿您能了解真相,领悟“福”的真谛,用善念浇灌良心田,种福因,得福报。

中的“田”部尚未封口,被认为是无边之福。“良心田”是没有边界的,人们顺应天理、重德向善,不断地净化自己的心灵,洪福无边。

今天,中华五千年神传文化中的智慧越来越多地被现代科学所证实,比如:科学研究发现,身与心是息息相关的,人的善恶一念,都会对自己的身体产生实实在在的影响。美国的一份科研报告指出:“在心理实验中,显示了人类的恶念能引起生理上产生化学变化,而使一种毒素注入血液之中。一个人在心理正常的状态下,如果向一个冰杯内吐气,其凝聚的是一种无色透明的物体。然而一旦处在怨恨、暴怒、恐怖、妒忌的心情下,则所凝聚的物体便显出不同的颜色,化学分析后,发现含有毒素。”善良的思想和行为,对自己和别人都有好处,这也是中国人所说的“对得起良心”、“善有善报”反映在自身的最直接的一种表现吧。

福与德紧密相关,“好德”是一切好运和福分的根本,行善重德,让自己的思想和言行举止都能合乎天理,才会百福降临,千祥云集,正如古语所云:“君子万年,福禄宜之”,“至诚合天,福之将至”。

新年之际,祝愿您能了解真相,领悟“福”的真谛,用善念浇灌良心田,种福因,得福报。

2001年1月23日(除夕),在北京天安门广场,发生了“自焚”事件,事实真相究竟如何?在电视镜头前喊口号、被大火烧过的王进东,面部严重烧坏,腿上的棉衣烧烂。但他最易着火的头发却还完整,两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶翠绿如新,完好无损。汽油一烧,连成一片,雪碧瓶子竟然完好无损?还要精心地夹在两腿之间,然后来个特写镜头。再看站在王进东身边的警察拎着灭火毯,悠闲地等其喊口号后,才将灭火毯覆盖在他头上,这哪里是救人、救火呢?简直是在演戏。谎言也编造得太离谱啦!(见下图)



央视“焦点访谈”节目录像截图

2001年1月23日(除夕),在北京天安门广场,发生了“自焚”事件,事实真相究竟如何?在电视镜头前喊口号、被大火烧过的王进东,面部严重烧坏,腿上的棉衣烧烂。但他最易着火的头发却还完整,两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶翠绿如新,完好无损。汽油一烧,连成一片,雪碧瓶子竟然完好无损?还要精心地夹在两腿之间,然后来个特写镜头。再看站在王进东身边的警察拎着灭火毯,悠闲地等其喊口号后,才将灭火毯覆盖在他头上,这哪里是救人、救火呢?简直是在演戏。谎言也编造得太离谱啦!(见下图)



央视“焦点访谈”节目录像截图

眼见着大水马上就进了他们的饭店，这时一个小伙子大喊：“**法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！**”奔腾的洪水遽然掉头转向，不再冲撞饭店，怒吼着向前奔去。一百多名游客得救了。

重大车祸中的奇迹

【中国大陆来稿】2009年一天，在某市区大路上，一位开着罐装混凝土搅拌车的司机，因避让电瓶三轮车，自己撞上隔离带，后又撞倒一根高压电杆，搅拌车被撞得仰翻在地，驾驶舱完全损坏，车辆严重损毁，可是，司机竟安然无恙。

当惊魂未定的司机清醒过来，看到驾驶舱已不复存在，车严重撞坏变形，可自己除手掌擦破点皮儿外，全身完好无损。交警赶来后，看到死里逃生的他，觉得不可思议。

可司机明白是怎么回事。原来这位司机所在单位的办公室里，常放有法轮功真相资料、《九评共产党》、大法书等，大家都在看，司机也主动看；单位法轮功学员还常告诉他：相信“法轮大法好”就会逢凶化吉，遇难呈祥。司机明白真相后，坚决退出了中共邪党的一切组织。这次遇重大车祸，他居然能够安然无恙，是法轮大法救了他。法轮功学员讲的确实是真的啊！

28

眼见着大水马上就进了他们的饭店，这时一个小伙子大喊：“**法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！**”奔腾的洪水遽然掉头转向，不再冲撞饭店，怒吼着向前奔去。一百多名游客得救了。

重大车祸中的奇迹

【中国大陆来稿】2009年一天，在某市区大路上，一位开着罐装混凝土搅拌车的司机，因避让电瓶三轮车，自己撞上隔离带，后又撞倒一根高压电杆，搅拌车被撞得仰翻在地，驾驶舱完全损坏，车辆严重损毁，可是，司机竟安然无恙。

当惊魂未定的司机清醒过来，看到驾驶舱已不复存在，车严重撞坏变形，可自己除手掌擦破点皮儿外，全身完好无损。交警赶来后，看到死里逃生的他，觉得不可思议。

可司机明白是怎么回事。原来这位司机所在单位的办公室里，常放有法轮功真相资料、《九评共产党》、大法书等，大家都在看，司机也主动看；单位法轮功学员还常告诉他：相信“法轮大法好”就会逢凶化吉，遇难呈祥。司机明白真相后，坚决退出了中共邪党的一切组织。这次遇重大车祸，他居然能够安然无恙，是法轮大法救了他。法轮功学员讲的确实是真的啊！

28

【洪福年年】

常言道：好儿不如好儿媳。一位贤孝的儿媳，是一个大家庭平稳的基石。贤孝的儿媳除了给她自己的丈夫和孩子营造出温馨和睦的氛围、带来福分外，更是公婆的福气呢。千金难买老来福，老来福，那才是真有福啊！

儿媳贤孝 家中福

我和老伴都是八十高龄的人了，左邻右舍、亲朋好友都夸我们老两口有福，我们俩也感觉晚年过得很幸福。福从何来？因为我们有个修炼大法的大儿媳净莲，她对我们老两口的孝敬，说一天也说不完。

净莲今年也是50多岁的人了，但由于修了法轮功（也叫法轮大法），身体特别健康，人显得很年轻，不认识的人都说她最多不过四十岁。她还是个科级干部，没退休呢。

当初她嫁到我家时，身体还可以。可没过几年，却得了一身病，东西南北地到处看医生，她



5

【洪福年年】

常言道：好儿不如好儿媳。一位贤孝的儿媳，是一个大家庭平稳的基石。贤孝的儿媳除了给她自己的丈夫和孩子营造出温馨和睦的氛围、带来福分外，更是公婆的福气呢。千金难买老来福，老来福，那才是真有福啊！

儿媳贤孝 家中福

我和老伴都是八十高龄的人了，左邻右舍、亲朋好友都夸我们老两口有福，我们俩也感觉晚年过得很幸福。福从何来？因为我们有个修炼大法的大儿媳净莲，她对我们老两口的孝敬，说一天也说不完。

净莲今年也是50多岁的人了，但由于修了法轮功（也叫法轮大法），身体特别健康，人显得很年轻，不认识的人都说她最多不过四十岁。她还是个科级干部，没退休呢。

当初她嫁到我家时，身体还可以。可没过几年，却得了一身病，东西南北地到处看医生，她



5

连自己都照顾不了，也就更说不上照顾公婆了。我们全家都为她着急、发愁。

为了祛病健身，1995 年底，净莲开始修炼法轮功。她事事按照“真、善、忍”的标准要求自己，炼功不到一个月，几种缠身的病都好了，走路生风，人变得乐观开朗，整天乐呵呵的，而且对我和老伴的照顾胜过亲闺女，很多事都让我感动得不知说啥好。尤其是当今世风日下，道德下滑，有的甚至不讲人伦，像我家这样好的媳妇是打着灯笼也难找了。

便秘是老年人的通病，我老伴最近十年经常便秘。便秘的人吃点香蕉对排便有利，于是净莲每次到我家来，总要带一兜香蕉，乐得老太太一见大儿媳妇就高兴得合不拢嘴。最让人感动的是，有一次，老太太一连八天排不出大便，吃了几天药也不见效，胀得别提多难受了。到第八天头上，净莲回家来看到婆婆痛苦的样子，就到商店买了一双透明的薄塑料手套，戴到手上，对我老伴说：妈，既然吃药也没办法了，那我就用手把大便给您掏出来吧，掏出来您就不难受了。老伴开始不同意，咋能让媳妇干这个，太难为她了。净莲说：“只要能为您解除痛苦，我脏点儿苦点儿，心里却高兴。”老伴在净莲的再三劝说下，同意了。就这样净莲不怕脏臭，用了十几分钟，把干结的

6

连自己都照顾不了，也就更说不上照顾公婆了。我们全家都为她着急、发愁。

为了祛病健身，1995 年底，净莲开始修炼法轮功。她事事按照“真、善、忍”的标准要求自己，炼功不到一个月，几种缠身的病都好了，走路生风，人变得乐观开朗，整天乐呵呵的，而且对我和老伴的照顾胜过亲闺女，很多事都让我感动得不知说啥好。尤其是当今世风日下，道德下滑，有的甚至不讲人伦，像我家这样好的媳妇是打着灯笼也难找了。

便秘是老年人的通病，我老伴最近十年经常便秘。便秘的人吃点香蕉对排便有利，于是净莲每次到我家来，总要带一兜香蕉，乐得老太太一见大儿媳妇就高兴得合不拢嘴。最让人感动的是，有一次，老太太一连八天排不出大便，吃了几天药也不见效，胀得别提多难受了。到第八天头上，净莲回家来看到婆婆痛苦的样子，就到商店买了一双透明的薄塑料手套，戴到手上，对我老伴说：妈，既然吃药也没办法了，那我就用手把大便给您掏出来吧，掏出来您就不难受了。老伴开始不同意，咋能让媳妇干这个，太难为她了。净莲说：“只要能为您解除痛苦，我脏点儿苦点儿，心里却高兴。”老伴在净莲的再三劝说下，同意了。就这样净莲不怕脏臭，用了十几分钟，把干结的

6

我得到消息，赶往医院去看望老父亲。父亲告诉我说，不愿意在医院住着，很想回家。我说：

“我修法轮功，你也知道法轮功好，我师父说‘一人炼功，全家受益’。那你就念‘法轮大法好，真善忍好’，我师父一定会救你。”父亲说：“好！我念。我就念法轮大法好！李师父好！”这样，父亲就出院回家了。他就靠念这几个字，胃癌症状没有了，每顿能吃两碗饭，什么家务活儿都能做，现在身体非常好。

我们全家大小几十口人，都见证了法轮功的神奇、超常，无不感恩法轮功师父的救命之恩。

京城水灾中的故事



【明慧网】2012 年 7 月 21 日至 22 日，北京经历了一场触目惊心的特大暴雨，沦为一片泽国，市民人身、财产造成巨大的损失，北京周边的县市也遭到肆虐的洪水冲击。当时我外甥正在野三坡上班，亲眼得见大洪水冲走了许多汽车、房子，还有很多人，

27

我得到消息，赶往医院去看望老父亲。父亲告诉我说，不愿意在医院住着，很想回家。我说：

“我修法轮功，你也知道法轮功好，我师父说‘一人炼功，全家受益’。那你就念‘法轮大法好，真善忍好’，我师父一定会救你。”父亲说：“好！我念。我就念法轮大法好！李师父好！”这样，父亲就出院回家了。他就靠念这几个字，胃癌症状没有了，每顿能吃两碗饭，什么家务活儿都能做，现在身体非常好。

我们全家大小几十口人，都见证了法轮功的神奇、超常，无不感恩法轮功师父的救命之恩。

京城水灾中的故事



【明慧网】2012 年 7 月 21 日至 22 日，北京经历了一场触目惊心的特大暴雨，沦为一片泽国，市民人身、财产造成巨大的损失，北京周边的县市也遭到肆虐的洪水冲击。当时我外甥正在野三坡上班，亲眼得见大洪水冲走了许多汽车、房子，还有很多人，

27

的，按照“真善忍”要求自己，修炼法轮大法让我和丈夫互不猜忌、家庭和睦。我对丈夫长期在外地工作的放心和信心都来自于法轮大法。

在这个物欲横流的时代，社会上到处都充斥着金钱、美色和各种刺激人空虚心灵的娱乐场所，在“人人为我”的思想指引下，人们很容易遗忘“珍惜”二字。相识和不相识的人们啊，请珍惜身边的人、身边的事，珍惜你得到的法轮功真相，那是使我们心灵平静的福音。

【福星高照】

人生路上都希望幸福平安，更希望在遇到危难之际，得到上天的赐福和佑护，化险为夷。古语云：“人生一善念，善虽未为，而吉神已随之。”改变灾难命运的最好办法就是常存善念。下面的故事，相信会给您很好的启示。

诚念“大法好” 八旬老父念好了胃癌

【河北平山来稿】我父亲84岁了。2011年春，有一天吃饭感觉不舒服，后来就吐了，症状似乎愈来愈重。家里人就带父亲去石家庄省四院（肿瘤专科医院）检查，确诊是胃癌，医生让住院手术治疗。84岁的老人，手术能否成功还难说。

26

的，按照“真善忍”要求自己，修炼法轮大法让我和丈夫互不猜忌、家庭和睦。我对丈夫长期在外地工作的放心和信心都来自于法轮大法。

在这个物欲横流的时代，社会上到处都充斥着金钱、美色和各种刺激人空虚心灵的娱乐场所，在“人人为我”的思想指引下，人们很容易遗忘“珍惜”二字。相识和不相识的人们啊，请珍惜身边的人、身边的事，珍惜你得到的法轮功真相，那是使我们心灵平静的福音。

【福星高照】

人生路上都希望幸福平安，更希望在遇到危难之际，得到上天的赐福和佑护，化险为夷。古语云：“人生一善念，善虽未为，而吉神已随之。”改变灾难命运的最好办法就是常存善念。下面的故事，相信会给您很好的启示。

诚念“大法好” 八旬老父念好了胃癌

【河北平山来稿】我父亲84岁了。2011年春，有一天吃饭感觉不舒服，后来就吐了，症状似乎愈来愈重。家里人就带父亲去石家庄省四院（肿瘤专科医院）检查，确诊是胃癌，医生让住院手术治疗。84岁的老人，手术能否成功还难说。

26

粪便全掏出来了。这件事让老伴感动得多次掉泪。她说这一辈子也忘不了大媳妇的好处。

净莲见了我和老伴，都是先喊爸喊妈，不喊不说话。一年四季每到换季的时候，她总是买了新衣服送到我家，不合身了再去换，直到我们满意为止。我和老伴、二儿子和几个女儿家有事，不找大儿子商量，都是找净莲商量，因她铺排的事得当合理。大儿子虽然在要害部门任职，但性子急，说话粗。有一次我生病住院，兄妹几个轮流伺候，净莲带头先值班。净莲伺候人比别的孩子都细致得多，你没想到的她都做到了。做的饭菜都正对我的口味儿，在别人轮班的时候，她还要晚上抽空到医院看看，说些开导的话，让我开心。真是七分精神三分病，人家要住院两个月才能好的病，我不到一个月就痊愈了。

老太太上了年纪，手脚不灵便，一个人去澡堂洗澡，家里儿女都不放心，但又都推说自己忙，事多，很少有人能陪着老太太去洗澡。每次去洗澡，几乎都是净莲陪着。后来，她家搬进了新房子，安了热水器，一年四季都能用。于是，每到该洗澡的时候，净莲就把我老伴接到她家，洗澡时，总是要给老太太倒上一杯热茶，让她洗完澡之后喝。每一次她都耐心细致地为老太太搓背。我老伴每次回来都对我说，大儿媳妇搓背真舒服。

7

粪便全掏出来了。这件事让老伴感动得多次掉泪。她说这一辈子也忘不了大媳妇的好处。

净莲见了我和老伴，都是先喊爸喊妈，不喊不说话。一年四季每到换季的时候，她总是买了新衣服送到我家，不合身了再去换，直到我们满意为止。我和老伴、二儿子和几个女儿家有事，不找大儿子商量，都是找净莲商量，因她铺排的事得当合理。大儿子虽然在要害部门任职，但性子急，说话粗。有一次我生病住院，兄妹几个轮流伺候，净莲带头先值班。净莲伺候人比别的孩子都细致得多，你没想到的她都做到了。做的饭菜都正对我的口味儿，在别人轮班的时候，她还要晚上抽空到医院看看，说些开导的话，让我开心。真是七分精神三分病，人家要住院两个月才能好的病，我不到一个月就痊愈了。

老太太上了年纪，手脚不灵便，一个人去澡堂洗澡，家里儿女都不放心，但又都推说自己忙，事多，很少有人能陪着老太太去洗澡。每次去洗澡，几乎都是净莲陪着。后来，她家搬进了新房子，安了热水器，一年四季都能用。于是，每到该洗澡的时候，净莲就把我老伴接到她家，洗澡时，总是要给老太太倒上一杯热茶，让她洗完澡之后喝。每一次她都耐心细致地为老太太搓背。我老伴每次回来都对我说，大儿媳妇搓背真舒服。

7

这样的好媳妇找不到了。我说：大法教出来的人就是不一样啊！

净莲在她那个小家庭里，是个贤妻良母。我大儿子脾气不好，净莲总是不与他一般见识，自己挨了骂，受了冤枉，却一点儿也不生气，不辩解，总是笑着说自已错了，下次一定做好。因我儿子在要害部门任职，送礼的人不少，有的送名烟、名酒、高档茶叶等，有的送现金，净莲就经常给他讲道理，讲人不能收不义之财，不能见钱眼开，不能随着败坏的风气下滑，收了人家的礼是要折福寿的。三尺头上有神灵，占人家的便宜，天都在看着呢，别图一时得好处，往长远看，对全家都不好，下辈儿孙都要受连累。开导得多了，儿子也就真的想明白了，于是就一次次地把人家送的礼都妥善处理了。他们单位的人都说大儿子清廉、正直，当然也都知道那是因为他有个修大法的贤内助。

大儿媳的故事很多，说不完。但是，每当我们老两口和亲友夸她的时候，她都是说自己做得还不够，与大法的要求差远去了。我们从儿媳的身上，看到了大法的美好。在这儿，我说说自己的心里话，对修大法的大儿媳表示由衷的感谢！更对她的师父李洪志大师表示深深的敬意和感恩！（文 / 河南法轮功学员的家人）

这样的好媳妇找不到了。我说：大法教出来的人就是不一样啊！

净莲在她那个小家庭里，是个贤妻良母。我大儿子脾气不好，净莲总是不与他一般见识，自己挨了骂，受了冤枉，却一点儿也不生气，不辩解，总是笑着说自已错了，下次一定做好。因我儿子在要害部门任职，送礼的人不少，有的送名烟、名酒、高档茶叶等，有的送现金，净莲就经常给他讲道理，讲人不能收不义之财，不能见钱眼开，不能随着败坏的风气下滑，收了人家的礼是要折福寿的。三尺头上有神灵，占人家的便宜，天都在看着呢，别图一时得好处，往长远看，对全家都不好，下辈儿孙都要受连累。开导得多了，儿子也就真的想明白了，于是就一次次地把人家送的礼都妥善处理了。他们单位的人都说大儿子清廉、正直，当然也都知道那是因为他有个修大法的贤内助。

大儿媳的故事很多，说不完。但是，每当我们老两口和亲友夸她的时候，她都是说自己做得还不够，与大法的要求差远去了。我们从儿媳的身上，看到了大法的美好。在这儿，我说说自己的心里话，对修大法的大儿媳表示由衷的感谢！更对她的师父李洪志大师表示深深的敬意和感恩！（文 / 河南法轮功学员的家人）

夫）确定关系后，他就被分配到南方某市工作三年，我在东北工作。我们靠电话维持着感情，他承诺三年后回来，我决定等他。这些在我同事的眼里简直不可思议：他在外地的三年工作当中能否坚持住自己当初的承诺；他会不会背着我在男女关系问题上乱来；而且他们认为，即使我能傻傻地等他三年，回来后他也要面临重新打拼等等问题。

面对这种种疑问，我决定还是等他回来，我之所以相信他，就是因为他是真修法轮大法的人，他的为人不会随着社会污七八糟的潮流下走，反而会在复杂环境的磨炼中得到提高，会越做越好。

修炼法轮大法，要用“真、善、忍”法理指导自己，先纠正自己不好的观念和不正确的念头，处处为别人着想。从法理中我明白自己作为一个女人来讲首先要忠于丈夫，所以平时我与男同事的相处是尺寸分明，偶尔在外应酬，有些女人与男同事暧昧的打情骂俏中没有我，利用与男同事或男性朋友的暧昧关系办事中也没有我。



现在丈夫虽然年年都要长期在外地工作很长时间，但丈夫和我都是修炼大法

夫）确定关系后，他就被分配到南方某市工作三年，我在东北工作。我们靠电话维持着感情，他承诺三年后回来，我决定等他。这些在我同事的眼里简直不可思议：他在外地的三年工作当中能否坚持住自己当初的承诺；他会不会背着我在男女关系问题上乱来；而且他们认为，即使我能傻傻地等他三年，回来后他也要面临重新打拼等等问题。

面对这种种疑问，我决定还是等他回来，我之所以相信他，就是因为他是真修法轮大法的人，他的为人不会随着社会污七八糟的潮流下走，反而会在复杂环境的磨炼中得到提高，会越做越好。

修炼法轮大法，要用“真、善、忍”法理指导自己，先纠正自己不好的观念和不正确的念头，处处为别人着想。从法理中我明白自己作为一个女人来讲首先要忠于丈夫，所以平时我与男同事的相处是尺寸分明，偶尔在外应酬，有些女人与男同事暧昧的打情骂俏中没有我，利用与男同事或男性朋友的暧昧关系办事中也没有我。



现在丈夫虽然年年都要长期在外地工作很长时间，但丈夫和我都是修炼大法

在当今的社会里，到了婚嫁的年龄，或者成家后，同龄人经常讨论的话题就是“如何看管好自己的丈夫”。同事、朋友经常告诫我说：“丈夫好比手中的线，要紧紧地攥紧，不然，线的那头，风筝会不知飘向何方。”每到这时，我总是微微一笑：他即使飞得再高，也知道回家的路，因为他心里有三个最珍贵的字……

放飞手中的线

“你为什么能放心让丈夫长期在外地工作？”这是身边人常问我的一句话。

我和丈夫都是“八零后”，最近身边的朋友们频频向我反映如何不放心自己的丈夫，怎样采取各种手段看管自己的丈夫，在金钱和感情面前常感到身心疲惫等问题。究其主要原因就是看到现在许多男人都在外面乱搞男女关系，许多人为留住另一半的心而发愁。面对她们的诉说，我对自己的现状却没什么可谈的，因为我对自己的丈夫长期在外地工作是非常放心的。我这种放心不是用什么手段，而是来源于我们夫妻二人都是真正修炼法轮大法的人，我们心里有三个最珍贵的字——那就是“真、善、忍”。

八年前，在我和刚刚大学毕业的他（我的丈

在当今的社会里，到了婚嫁的年龄，或者成家后，同龄人经常讨论的话题就是“如何看管好自己的丈夫”。同事、朋友经常告诫我说：“丈夫好比手中的线，要紧紧地攥紧，不然，线的那头，风筝会不知飘向何方。”每到这时，我总是微微一笑：他即使飞得再高，也知道回家的路，因为他心里有三个最珍贵的字……

放飞手中的线

“你为什么能放心让丈夫长期在外地工作？”这是身边人常问我的一句话。

我和丈夫都是“八零后”，最近身边的朋友们频频向我反映如何不放心自己的丈夫，怎样采取各种手段看管自己的丈夫，在金钱和感情面前常感到身心疲惫等问题。究其主要原因就是看到现在许多男人都在外面乱搞男女关系，许多人为留住另一半的心而发愁。面对她们的诉说，我对自己的现状却没什么可谈的，因为我对自己的丈夫长期在外地工作是非常放心的。我这种放心不是用什么手段，而是来源于我们夫妻二人都是真正修炼法轮大法的人，我们心里有三个最珍贵的字——那就是“真、善、忍”。

八年前，在我和刚刚大学毕业的他（我的丈

我家有车有房，有丰厚的存款，一家人健康快乐，无忧无虑，应有尽有。朋友同事经常说：什么时候看到你都是在发自内心地乐，你告诉我们念“法轮大法好，真、善、忍好”，真好！生意好，一顺百顺哪！

两套房子

的故事

公婆有三个儿子，我丈夫是老大，公婆在市区有一套五居室军干楼、一套平房。婆婆说老大靠得住、靠谱，将来由我们照顾他们二老。在婆婆病危时，我在婆婆病床边被 610（中共专职迫害法轮功的非法组织）特务绑架，被非法劳教回来后，婆婆已去世了。憨厚的丈夫昼夜看护母亲、主持后事，事后也病倒了。两个弟弟趁注销婆婆户口之机，把两套房子改成他们的名字并过了户。



我家有车有房，有丰厚的存款，一家人健康快乐，无忧无虑，应有尽有。朋友同事经常说：什么时候看到你都是在发自内心地乐，你告诉我们念“法轮大法好，真、善、忍好”，真好！生意好，一顺百顺哪！

两套房子

的故事

公婆有三个儿子，我丈夫是老大，公婆在市区有一套五居室军干楼、一套平房。婆婆说老大靠得住、靠谱，将来由我们照顾他们二老。在婆婆病危时，我在婆婆病床边被 610（中共专职迫害法轮功的非法组织）特务绑架，被非法劳教回来后，婆婆已去世了。憨厚的丈夫昼夜看护母亲、主持后事，事后也病倒了。两个弟弟趁注销婆婆户口之机，把两套房子改成他们的名字并过了户。



现在的大城市房子昂贵，是第一财产，一套房子就够全家移民欧美的费用，工薪族忙碌一生不够买一套好房子。亲戚、朋友、同事，连保姆都愤愤不平，说：“你丈夫太老实，把他们都弄法庭去，让他们吐出来！”要在过去，我一定把这个家弄个底朝天。

可我在大法中一路走来，早已不是过去的我了，师父教导我要重德行善，看淡名利，遇事为别人着想。我不能为了自己的利益，破坏了家庭和手足之情，86岁的老公公说不定会把命搭进去。老公公也很惧怕家庭有什么变故，他刚做完心脏手术虚弱得很，而我在劳教所被“熬鹰”酷刑等流氓手段整得身心俱伤，是因重病需终生治疗才被放出来的。我恢复炼功后，身体迅速复原，开始服侍老公公，告诉他，只要您高兴，我怎么都行。我给他背师父《洪吟》中的诗词《做人》：

“为名者气恨终生 为利者六亲不识
为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生
不求名悠悠自得 不重利仁义之士
不动情清心寡欲 善修身积德一世”

老公公说：“真好哇！要都这样，社会多安稳哪！”老人身体好了起来，见人就炫耀自己不感冒，整天乐呵呵的。丈夫目睹了这一切，也走入了大法修炼，很快糖尿病、心梗、脑血栓都好

现在的大城市房子昂贵，是第一财产，一套房子就够全家移民欧美的费用，工薪族忙碌一生不够买一套好房子。亲戚、朋友、同事，连保姆都愤愤不平，说：“你丈夫太老实，把他们都弄法庭去，让他们吐出来！”要在过去，我一定把这个家弄个底朝天。

可我在大法中一路走来，早已不是过去的我了，师父教导我要重德行善，看淡名利，遇事为别人着想。我不能为了自己的利益，破坏了家庭和手足之情，86岁的老公公说不定会把命搭进去。老公公也很惧怕家庭有什么变故，他刚做完心脏手术虚弱得很，而我在劳教所被“熬鹰”酷刑等流氓手段整得身心俱伤，是因重病需终生治疗才被放出来的。我恢复炼功后，身体迅速复原，开始服侍老公公，告诉他，只要您高兴，我怎么都行。我给他背师父《洪吟》中的诗词《做人》：

“为名者气恨终生 为利者六亲不识
为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生
不求名悠悠自得 不重利仁义之士
不动情清心寡欲 善修身积德一世”

老公公说：“真好哇！要都这样，社会多安稳哪！”老人身体好了起来，见人就炫耀自己不感冒，整天乐呵呵的。丈夫目睹了这一切，也走入了大法修炼，很快糖尿病、心梗、脑血栓都好



除了身体变好，不好的欲望也没了。修炼后，感觉一瞬间，价值观、思想都不一样了。他觉得得到了真理，知道了人要返本归真，每天的生活很充实，很有意义。现在他们全家都是法轮大法修炼者。

走近法轮功

法轮功自1992年由李洪志先生从中国长春传出，因其祛病健身的神奇功效和使人道德升华的感召力，使众多人走入修炼，短短几年时间，传遍中国大江南北。对此，1999年7月中共发动迫害前，大陆媒体都曾做过正面报导：1997年12月24日，《医药保健报》报导“祛病健身首选法轮功”。1998年11月24日，上海电视台报导了“全世界约有一亿人在学法轮大法”……而今，法轮大法弘传世界100多个国家和地区，并获得世界各国的褒奖、支持议案与信函等3000多项；法轮功的主要著作《转法轮》被译成30多种文字出版发行，受到各族裔人民的喜爱。



除了身体变好，不好的欲望也没了。修炼后，感觉一瞬间，价值观、思想都不一样了。他觉得得到了真理，知道了人要返本归真，每天的生活很充实，很有意义。现在他们全家都是法轮大法修炼者。

走近法轮功

法轮功自1992年由李洪志先生从中国长春传出，因其祛病健身的神奇功效和使人道德升华的感召力，使众多人走入修炼，短短几年时间，传遍中国大江南北。对此，1999年7月中共发动迫害前，大陆媒体都曾做过正面报导：1997年12月24日，《医药保健报》报导“祛病健身首选法轮功”。1998年11月24日，上海电视台报导了“全世界约有一亿人在学法轮大法”……而今，法轮大法弘传世界100多个国家和地区，并获得世界各国的褒奖、支持议案与信函等3000多项；法轮功的主要著作《转法轮》被译成30多种文字出版发行，受到各族裔人民的喜爱。



了。一家人其乐融融，活得轻松快乐。
正如师父教导的那样，守住德，该有的还会有。如今，我家的日子过得红红火火，有车有房（住一套，出租一套），有丰厚的存款，一家人健康快乐，无忧无虑，应有尽有。朋友同事经常说：什么时候看到你都是在发自内心地乐，你告诉我们念“法轮大法好，真、善、忍好”，真好！生意好，一顺百顺哪！

【福德齐聚】

我喜欢梅，因为它在严寒中
带给人春天的希望。人们常说：
梅开五福。梅的五个花瓣象征五福：快乐、
幸运、康寿、顺利、和平，那曾是多少人
可望不可及的梦想，
而今天的我，已经幸运地将这些幸福一一拥有。

梅开五福



病痛二十一年 幸遇超常科学

幸福曾经离我万里之遥。九十年代，我在一家国企做质量检查工作。当时，我是单位有名的大病号，常年头痛、失眠、神经衰弱，发低烧，

了。一家人其乐融融，活得轻松快乐。
正如师父教导的那样，守住德，该有的还会有。如今，我家的日子过得红红火火，有车有房（住一套，出租一套），有丰厚的存款，一家人健康快乐，无忧无虑，应有尽有。朋友同事经常说：什么时候看到你都是在发自内心地乐，你告诉我们念“法轮大法好，真、善、忍好”，真好！生意好，一顺百顺哪！

【福德齐聚】

我喜欢梅，因为它在严寒中
带给人春天的希望。人们常说：
梅开五福。梅的五个花瓣象征五福：快乐、
幸运、康寿、顺利、和平，那曾是多少人
可望不可及的梦想，
而今天的我，已经幸运地将这些幸福一一拥有。

梅开五福



病痛二十一年 幸遇超常科学

幸福曾经离我万里之遥。九十年代，我在一家国企做质量检查工作。当时，我是单位有名的大病号，常年头痛、失眠、神经衰弱，发低烧，

韩国精英 全家人走入修炼



全家福照片：赵连浩全家四口，太太温柔贤惠，两个孩子聪慧善良，都在美国长大并念名校。

赵连浩，韩国人，做了20年的法官后退休去美国洛杉矶从事律师职业二年，于2002年回到韩国，在跨国律师联合事务所上班，现在是一家位于东非坦桑尼亚矿物公司的董事长。

赵连浩修炼法轮功，机缘是因一位寺院高僧的特约中医医生的介绍，这位医生修炼法轮大法十年多了。中医医生仔细地向赵先生介绍了法轮大法，并教他五套功法，而且给他一本《转法轮》。赵连浩说：“那天我熬了一整夜读完了。那瞬间心的激动常常在梦中出现。过去30年间，我当法官和律师，在心中常问自己，‘法’究竟是什么啊？这‘法’当然不是我们人类现实生活中的法，而是真理。这真理都在《转法轮》那本书中。”

他认为，修炼后最大的改变好像重生那样，

21

韩国精英 全家人走入修炼



全家福照片：赵连浩全家四口，太太温柔贤惠，两个孩子聪慧善良，都在美国长大并念名校。

赵连浩，韩国人，做了20年的法官后退休去美国洛杉矶从事律师职业二年，于2002年回到韩国，在跨国律师联合事务所上班，现在是一家位于东非坦桑尼亚矿物公司的董事长。

赵连浩修炼法轮功，机缘是因一位寺院高僧的特约中医医生的介绍，这位医生修炼法轮大法十年多了。中医医生仔细地向赵先生介绍了法轮大法，并教他五套功法，而且给他一本《转法轮》。赵连浩说：“那天我熬了一整夜读完了。那瞬间心的激动常常在梦中出现。过去30年间，我当法官和律师，在心中常问自己，‘法’究竟是什么啊？这‘法’当然不是我们人类现实生活中的法，而是真理。这真理都在《转法轮》那本书中。”

他认为，修炼后最大的改变好像重生那样，

21

坐月子期间又落下眼睛疼的病。后来，病情越来越重，常常昏倒。吃饭连拿筷子的劲都没有，吃饭中间还得休息一会儿。

到1996年，我的病历已经是厚厚的一摞，最新的病历上写着：发烧（低烧）21年，眼睛疼13年。

我走遍了省、市级医院及国家级医院，最后仍没有好的治疗措施，因为所有检查结果都显示正常。我在无望和病痛中度日，唯一的盼望就是科学的发展，能对我的病对症下药。

这时，一位熟识的好心大姐把法轮功介绍给我，我开始了修炼。随着炼功一个月的时间，令我痛苦半辈子的所有疾病全都消失了！体温正常，失眠不存在了，眼睛睁开了，胃肠好了。有生以来，我第一次体验到没有病的滋味，第一次体验到心里的轻松和快乐，真是妙语难述啊！

我到一家书店请了一本《转法轮》，里面的开篇就写着：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”我豁然开朗：真是万分幸运，我遇到了真正超常的科学！

从好人做起 处处为别人着想

看了《转法轮》，我明白了气功祛病健身的道理，要想得到一个真正健康的身体，首先要修心，

12

坐月子期间又落下眼睛疼的病。后来，病情越来越重，常常昏倒。吃饭连拿筷子的劲都没有，吃饭中间还得休息一会儿。

到1996年，我的病历已经是厚厚的一摞，最新的病历上写着：发烧（低烧）21年，眼睛疼13年。

我走遍了省、市级医院及国家级医院，最后仍没有好的治疗措施，因为所有检查结果都显示正常。我在无望和病痛中度日，唯一的盼望就是科学的发展，能对我的病对症下药。

这时，一位熟识的好心大姐把法轮功介绍给我，我开始了修炼。随着炼功一个月的时间，令我痛苦半辈子的所有疾病全都消失了！体温正常，失眠不存在了，眼睛睁开了，胃肠好了。有生以来，我第一次体验到没有病的滋味，第一次体验到心里的轻松和快乐，真是妙语难述啊！

我到一家书店请了一本《转法轮》，里面的开篇就写着：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”我豁然开朗：真是万分幸运，我遇到了真正超常的科学！

从好人做起 处处为别人着想

看了《转法轮》，我明白了气功祛病健身的道理，要想得到一个真正健康的身体，首先要修心，

12

视而不见，损失的将会是谁？

于是，郑宗宪的太太和妹妹们，也陆续去上了九天班。

郑宗宪笑着说：“我太太现在脾气改了好多，以前动不动就焦虑紧张，什么事情都看不开……而且她小时候骶椎受伤的后遗症没有了，真的是身体和心灵都改变很多。”

“我妹妹以前刷牙都没有办法站稳，需要有人扶着，怎么查也查不出来病，现在炼法轮功也改变了，而且她说不知道为什么，觉得《转法轮》这本书，她真是越看越想看，越看越喜欢看。”

爸爸、妈妈、妻子和妹妹们的身心转变，让郑宗宪毫不犹豫地走上修炼之路。郑宗宪有点哽咽地说：“自从我接触到法轮功以后，我完全变了一个人，我才知道人生原来可以这么轻松。我一直很想跟我的孩子说，我来到人世间这么久，终于找到自己人生的意义！”

困扰郑宗宪近 40 年的病痛，也在 40 岁这一年不药而愈，虚弱的身体获得巨大的改变。

现在，郑宗宪一家共 10 多人都已修炼法轮功，他们不仅珍惜这得之不易的机缘，要在修炼路上迎头赶上，更要将这万古不遇的大法，用他们的生命见证，告诉身边的每一个人，让他们都知道：法轮大法好！

20

要从好人做起，做事先考虑别人，处处为别人着想，所以占便宜、随波逐流的事，我都不再做了。

我们单位生产各种民用灯，工人们都往家拿，我也跟着往家拿。修炼后，我计算了一下私用的产品数量，把相应的钱悄悄赔付给了工厂。

后来我成为进厂材料的负责人，遇到客户厂家送来的各种礼物、旅游邀请等等，我一一谢绝，并请他们放心，说：“我会对各客户厂家负责，不会以任何理由难为大家。我是修炼法轮大法的，按‘真、善、忍’做事，是绝对杜绝社会上的一切不正之风的。”

客户的表情由“惊呆”到“惊喜”，一个客户厂长感动地说：“别人也送了我一本《转法轮》，在家放着一直没看，今天我回家就好好看看！”

同事的良知善念伴我走过黑暗

同事们见证了我修炼法轮功后身心的巨大变化，在迫害后给了我很大的支持。领导和同事的正义言行让我感动，他们的良知善念，伴随我走过了中共迫害的黑暗时期。

1999 年 7 月，中共刚刚对法轮功铺天盖地打压时，丈夫被这突变的形势吓得像变了一个人。我刚刚修炼身体变好那会儿，在家炼功的时候，丈夫静静地在一边看，喜上眉梢地说：“这多好！

13

视而不见，损失的将会是谁？

于是，郑宗宪的太太和妹妹们，也陆续去上了九天班。

郑宗宪笑着说：“我太太现在脾气改了好多，以前动不动就焦虑紧张，什么事情都看不开……而且她小时候骶椎受伤的后遗症没有了，真的是身体和心灵都改变很多。”

“我妹妹以前刷牙都没有办法站稳，需要有人扶着，怎么查也查不出来病，现在炼法轮功也改变了，而且她说不知道为什么，觉得《转法轮》这本书，她真是越看越想看，越看越喜欢看。”

爸爸、妈妈、妻子和妹妹们的身心转变，让郑宗宪毫不犹豫地走上修炼之路。郑宗宪有点哽咽地说：“自从我接触到法轮功以后，我完全变了一个人，我才知道人生原来可以这么轻松。我一直很想跟我的孩子说，我来到人世间这么久，终于找到自己人生的意义！”

困扰郑宗宪近 40 年的病痛，也在 40 岁这一年不药而愈，虚弱的身体获得巨大的改变。

现在，郑宗宪一家共 10 多人都已修炼法轮功，他们不仅珍惜这得之不易的机缘，要在修炼路上迎头赶上，更要将这万古不遇的大法，用他们的生命见证，告诉身边的每一个人，让他们都知道：法轮大法好！

20

要从好人做起，做事先考虑别人，处处为别人着想，所以占便宜、随波逐流的事，我都不再做了。

我们单位生产各种民用灯，工人们都往家拿，我也跟着往家拿。修炼后，我计算了一下私用的产品数量，把相应的钱悄悄赔付给了工厂。

后来我成为进厂材料的负责人，遇到客户厂家送来的各种礼物、旅游邀请等等，我一一谢绝，并请他们放心，说：“我会对各客户厂家负责，不会以任何理由难为大家。我是修炼法轮大法的，按‘真、善、忍’做事，是绝对杜绝社会上的一切不正之风的。”

客户的表情由“惊呆”到“惊喜”，一个客户厂长感动地说：“别人也送了我一本《转法轮》，在家放着一直没看，今天我回家就好好看看！”

同事的良知善念伴我走过黑暗

同事们见证了我修炼法轮功后身心的巨大变化，在迫害后给了我很大的支持。领导和同事的正义言行让我感动，他们的良知善念，伴随我走过了中共迫害的黑暗时期。

1999 年 7 月，中共刚刚对法轮功铺天盖地打压时，丈夫被这突变的形势吓得像变了一个人。我刚刚修炼身体变好那会儿，在家炼功的时候，丈夫静静地在一边看，喜上眉梢地说：“这多好！

13

这我也爱看哪！”可迫害开始后，我看大法书，他就抢；我炼功，他就又是要跳楼，又是打自己的脸或打我，一连十几天都这样，我的眼泪几乎哭干了。他苦苦地劝我：“不要炼了，再炼就会被共产党毁了，也会毁了这个家。”

其实我也理解丈夫，他的父亲就是在文革中冤死的。当时14岁的他也受到株连，以“反革命分子儿子”的罪名游街，最后被押到刑场，当枪决死刑犯的枪声响起时，他也应声倒地，吓得昏死过去。

因为家里被打成“反革命”，没人敢给他看病，他被妈妈接回家，三天三夜才醒来。这一亲身经历，使他对中共政治运动的邪恶和残酷感到十分惧怕。

有一天我去上班，处长看我眼睛肿了，问我：“是不是又犯病啦？”我就把丈夫不让我看书、炼功的事说了。处长当时就抓起电话，苦口婆心地劝服了丈夫：“你得让她炼啊！她这么多病，医院治不好，炼法轮功全好了。共产党就那么回事儿，一阵风一阵雨的，就是她今天不炼了，病情复发有了意外，共产党也会诬赖是炼法轮功炼的，到时你更说不清了！”

那些天，单位办公室的灯具全要换新的，得换二三天的时间。我的办公室很大，一位负责库

14

这我也爱看哪！”可迫害开始后，我看大法书，他就抢；我炼功，他就又是要跳楼，又是打自己的脸或打我，一连十几天都这样，我的眼泪几乎哭干了。他苦苦地劝我：“不要炼了，再炼就会被共产党毁了，也会毁了这个家。”

其实我也理解丈夫，他的父亲就是在文革中冤死的。当时14岁的他也受到株连，以“反革命分子儿子”的罪名游街，最后被押到刑场，当枪决死刑犯的枪声响起时，他也应声倒地，吓得昏死过去。

因为家里被打成“反革命”，没人敢给他看病，他被妈妈接回家，三天三夜才醒来。这一亲身经历，使他对中共政治运动的邪恶和残酷感到十分惧怕。

有一天我去上班，处长看我眼睛肿了，问我：“是不是又犯病啦？”我就把丈夫不让我看书、炼功的事说了。处长当时就抓起电话，苦口婆心地劝服了丈夫：“你得让她炼啊！她这么多病，医院治不好，炼法轮功全好了。共产党就那么回事儿，一阵风一阵雨的，就是她今天不炼了，病情复发有了意外，共产党也会诬赖是炼法轮功炼的，到时你更说不清了！”

那些天，单位办公室的灯具全要换新的，得换二三天的时间。我的办公室很大，一位负责库

14

么当个好丈夫、好爸爸。看到先生的努力后，原本责骂他走火入魔的郑妈妈，也带着好奇偷偷地开始翻阅《转法轮》。

郑妈妈长期失眠，每天都要倚赖安眠药才能入睡，后来连吃安眠药也没有帮助。但这一次，她却在看《转法轮》中，不知不觉安然睡去。醒来以后，郑妈妈诧异不已，看似普通的一本书，怎能有这么大的威力？

郑妈妈以前每天都会去医院看病，五天就要跑五家医院，看妇科、神经科、脑科、骨科等，周末再赶去复健、推拿，为了这副皮囊，郑妈妈不知花了多少金钱和心力，却只是越治疗越严重。有一次，在她承受不住病痛时，打了一通电话给郑秋桂，说：“我痛得真的好痛苦，我刚刚去撞墙壁没有撞死，既然没撞死，那我也一定要来上（法轮功）九天班。”

两三个月后，困扰郑妈妈大半生的疾病，竟像空气蒸发一样，在不知不觉中消去。郑妈妈的外貌也发生了很大的转变，六十岁的老年妇女，看上去像四五十岁，面部红润、容光焕发。

终于重新找到自己的人生

公公婆婆的巨变，看在郑宗宪太太眼中，简直不敢相信。但活生生的事实摆在眼前，如果还

19

么当个好丈夫、好爸爸。看到先生的努力后，原本责骂他走火入魔的郑妈妈，也带着好奇偷偷地开始翻阅《转法轮》。

郑妈妈长期失眠，每天都要倚赖安眠药才能入睡，后来连吃安眠药也没有帮助。但这一次，她却在看《转法轮》中，不知不觉安然睡去。醒来以后，郑妈妈诧异不已，看似普通的一本书，怎能有这么大的威力？

郑妈妈以前每天都会去医院看病，五天就要跑五家医院，看妇科、神经科、脑科、骨科等，周末再赶去复健、推拿，为了这副皮囊，郑妈妈不知花了多少金钱和心力，却只是越治疗越严重。有一次，在她承受不住病痛时，打了一通电话给郑秋桂，说：“我痛得真的好痛苦，我刚刚去撞墙壁没有撞死，既然没撞死，那我也一定要来上（法轮功）九天班。”

两三个月后，困扰郑妈妈大半生的疾病，竟像空气蒸发一样，在不知不觉中消去。郑妈妈的外貌也发生了很大的转变，六十岁的老年妇女，看上去像四五十岁，面部红润、容光焕发。

终于重新找到自己的人生

公公婆婆的巨变，看在郑宗宪太太眼中，简直不敢相信。但活生生的事实摆在眼前，如果还

19

没想到，当第十天牌友打电话邀约郑爸爸赌博时，他却说：“我现在不赌了！我学法轮功了！”这句话从赌博多年的郑爸爸口中吐出来，不仅牌友不肯相信，就连郑爸爸的弟弟也觉得不可思议，他故意打电话来试探：“大哥，你是不是没有钱赌啦？没有钱我这边有，你过来拿啊！”而郑爸爸依然坚定地回应：“我不赌了，我要修炼法轮功了！”

郑爸爸在修炼后，不仅彻底戒赌，连长期的胃病和鼻子过敏都好了。当医生知道后也惊叹，这个目前连西医都无法治愈的疾病，竟会在法轮功中看到奇迹！而自年轻便有少白头的郑爸爸，也在修炼之后重新长出一些黑发。

多年前，妹妹郑秋桂曾对哥哥说，如果你来炼法轮功，你自己会改变很多，你会知道炼功有多好！到时如果有一千万元摆在你面前，你可能不会选择一千万，而会选择修炼。脱胎换骨的郑爸爸对妹妹说：“我现在终于知道你说这句话的意思了，现在拿多少钱，要我不学法轮功，我也不会做的。”

郑妈妈一生的疾病像空气蒸发了

郑爸爸知道要解决和郑妈妈长期关系紧张的问题，按照法轮功的教导自己应该要先向内找，并做个彻头彻尾的改变。于是郑爸爸开始学习怎

18

没想到，当第十天牌友打电话邀约郑爸爸赌博时，他却说：“我现在不赌了！我学法轮功了！”这句话从赌博多年的郑爸爸口中吐出来，不仅牌友不肯相信，就连郑爸爸的弟弟也觉得不可思议，他故意打电话来试探：“大哥，你是不是没有钱赌啦？没有钱我这边有，你过来拿啊！”而郑爸爸依然坚定地回应：“我不赌了，我要修炼法轮功了！”

郑爸爸在修炼后，不仅彻底戒赌，连长期的胃病和鼻子过敏都好了。当医生知道后也惊叹，这个目前连西医都无法治愈的疾病，竟会在法轮功中看到奇迹！而自年轻便有少白头的郑爸爸，也在修炼之后重新长出一些黑发。

多年前，妹妹郑秋桂曾对哥哥说，如果你来炼法轮功，你自己会改变很多，你会知道炼功有多好！到时如果有一千万元摆在你面前，你可能不会选择一千万，而会选择修炼。脱胎换骨的郑爸爸对妹妹说：“我现在终于知道你说这句话的意思了，现在拿多少钱，要我不学法轮功，我也不会做的。”

郑妈妈一生的疾病像空气蒸发了

郑爸爸知道要解决和郑妈妈长期关系紧张的问题，按照法轮功的教导自己应该要先向内找，并做个彻头彻尾的改变。于是郑爸爸开始学习怎

18

房的同事交给我一把钥匙，说：“这两天没事，那个库房清净，你去看法轮功的书吧。”后来丈夫也清醒了，不再反对我修炼了。

数点梅花天地春

我的办公室是一楼，别的法轮功学员经常把真相资料送到我这里。如果我不在，同事小君或小波会替我收下。一天我一进办公室，看到几个外科室的同事每人手里拿一份法轮功真相材料，静静地看。小君向我微微点了点头，我心里热乎乎的。

有一天分厂同事到我们总厂开会，会议结束后，四个男同事来找我，问：“有没有法轮功真相光盘？给一张。”我拿出四张，其中一人说：

“一人一张啊，太好了！太好了！”

还有一天，保卫处的负责人到我办公室，他说：“法轮功好，谁要是来抓你们这样的好人，我们可不让！”我真为这些同事高兴。

北宋著名预言《梅花诗》，在结尾处描述了人类历史大戏的最后一幕，就是法轮大法传遍世界，诗中写到“数点梅花天地春”，经过严冬考验的法轮功弟子遍及世界，如傲霜雪的朵朵梅花迎接春天的到来，大法的福音传遍人间。今天，在我的身边已经能看到这一幕的缩影。（文 / 丽真）

15

房的同事交给我一把钥匙，说：“这两天没事，那个库房清净，你去看法轮功的书吧。”后来丈夫也清醒了，不再反对我修炼了。

数点梅花天地春

我的办公室是一楼，别的法轮功学员经常把真相资料送到我这里。如果我不在，同事小君或小波会替我收下。一天我一进办公室，看到几个外科室的同事每人手里拿一份法轮功真相材料，静静地看。小君向我微微点了点头，我心里热乎乎的。

有一天分厂同事到我们总厂开会，会议结束后，四个男同事来找我，问：“有没有法轮功真相光盘？给一张。”我拿出四张，其中一人说：

“一人一张啊，太好了！太好了！”

还有一天，保卫处的负责人到我办公室，他说：“法轮功好，谁要是来抓你们这样的好人，我们可不让！”我真为这些同事高兴。

北宋著名预言《梅花诗》，在结尾处描述了人类历史大戏的最后一幕，就是法轮大法传遍世界，诗中写到“数点梅花天地春”，经过严冬考验的法轮功弟子遍及世界，如傲霜雪的朵朵梅花迎接春天的到来，大法的福音传遍人间。今天，在我的身边已经能看到这一幕的缩影。（文 / 丽真）

15

法轮大法自1995年传入台湾后，以其显著的法病健身效果和遵循“真、善、忍”做好人的修炼原则，吸引了几十万台湾民众修炼法轮大法。1000多个炼功点遍及全岛300个乡镇。法轮大法给广大民众带来的身心升华，获得了政府部门及社会各界的高度肯定。

下面这个故事，只是台湾众多法轮大法修炼者中的一个普通实例。

一个大家庭的重获新生



郑宗宪一家10多口人共同修炼法轮功

法轮大法自1995年传入台湾后，以其显著的法病健身效果和遵循“真、善、忍”做好人的修炼原则，吸引了几十万台湾民众修炼法轮大法。1000多个炼功点遍及全岛300个乡镇。法轮大法给广大民众带来的身心升华，获得了政府部门及社会各界的高度肯定。

下面这个故事，只是台湾众多法轮大法修炼者中的一个普通实例。

一个大家庭的重获新生



郑宗宪一家10多口人共同修炼法轮功

虽然人生在世，总会经历生老病死，但郑宗宪自一出生便过着离不开医生和药罐的痛苦日子，病痛总是不断消磨他活下去的勇气，折磨得他总是紧锁眉头，那诸多苦痛，仿佛千斤重担！

“我从一出生，到39岁这段日子，几乎是天天吃药。有时偏头痛的时候，鼻涕就止不住地流，然后胃痛也开始，最后引发心悸，有时候连脚也莫名其妙不能走路，没办法做事、走路的时候，真的好痛苦……”从小到大，郑宗宪没过上一天好日子，不但自己忍受着身体的不舒服，还要面对有意无意的嘲弄，一度罹患忧郁症。

郑爸爸九天脱胎换骨

“我以前在家中都得不到温暖，那时我家的人不只百病缠身，家庭气氛也很不和谐，讲出来的话好像都带着敌意。”郑宗宪的父母亲是最明显的例子，只要有一人在客厅，另一人便逃到房间。父亲的滥赌和逃避、母亲的病痛和怨怼，让整个家庭愁云密布。

2007年8月11日，在一个看似偶然的会下，郑爸爸为了躲避妻子，答应了郑秋桂（郑爸爸的妹妹）的请求，去上法轮功的九天班。郑爸爸告诉赌博的牌友，他要出国九天，等九天之后再打电话过来。

虽然人生在世，总会经历生老病死，但郑宗宪自一出生便过着离不开医生和药罐的痛苦日子，病痛总是不断消磨他活下去的勇气，折磨得他总是紧锁眉头，那诸多苦痛，仿佛千斤重担！

“我从一出生，到39岁这段日子，几乎是天天吃药。有时偏头痛的时候，鼻涕就止不住地流，然后胃痛也开始，最后引发心悸，有时候连脚也莫名其妙不能走路，没办法做事、走路的时候，真的好痛苦……”从小到大，郑宗宪没过上一天好日子，不但自己忍受着身体的不舒服，还要面对有意无意的嘲弄，一度罹患忧郁症。

郑爸爸九天脱胎换骨

“我以前在家中都得不到温暖，那时我家的人不只百病缠身，家庭气氛也很不和谐，讲出来的话好像都带着敌意。”郑宗宪的父母亲是最明显的例子，只要有一人在客厅，另一人便逃到房间。父亲的滥赌和逃避、母亲的病痛和怨怼，让整个家庭愁云密布。

2007年8月11日，在一个看似偶然的会下，郑爸爸为了躲避妻子，答应了郑秋桂（郑爸爸的妹妹）的请求，去上法轮功的九天班。郑爸爸告诉赌博的牌友，他要出国九天，等九天之后再打电话过来。